

# LA VOZ DE LOS AMIGOS

EN LO QUE ES ESENCIAL, UNIDAD, EN LO QUE ES SECUNDARIO, LIBERTAD Y EN  
TODAS LAS COSAS, CARIDAD

## CONTENIDO:

*Margaret Fell y los primeros  
cuáqueros.*

*Las unidades de Servicio de los  
Amigos.*

*Institutos de un día para  
estudiantes.*

*Oración.*

*Ecos de la Reunión Anual del  
Comité de Servicio de los Amigos.*

*Mesa Redonda.*

*Meditaciones.*

*La vida de nuestro grupo.*

## PUBLICADO POR:

LA JUNTA MENSUAL DE LOS AMIGOS

IGNACIO MARISCAL 132, MEXICO, D. F. JUNIO-JULIO-AGOSTO 1958

NUM. 2 Vol. II

\$ 1.50 M. N.

## Margaret Fell y los primeros cuáqueros

En su personalidad radiante y en su valor hay inspiración. Su hogar llamado Swarthmore Hall cerca de Ulverston, Inglaterra, se convirtió en 1652 en el centro de acción de los "Publicadores de la Verdad" como se llamaron al principio los Amigos o Quakers.

Proclamando la Luz Interior llegó Jorge Fox a la casa señorial donde vivían el Juez Fell, su esposa Margaret y sus siete hijos. Escucharon su mensaje. Margaret quedó *convencida*. "Si toda Inglaterra hubiese asistido, no habrían podido negar la verdad que él expresó". Ella había encontrado la verdad que su corazón buscaba. "Recibí la verdad, amándola", escribió después. Su esposo fue un amigo leal del grupo de los Amigos y su valeroso defensor.

"El poder del Señor se posesionó de mí", escribió Margaret refiriéndose a la transformación producida en su vida. Y entonces dedicó su corazón y su hogar a los jóvenes "Publicadores de la Verdad". No solamente celebraban reuniones en su casa, sino que allí hallaban alojamiento acogedor. Su esposo a veces refunfuñaba al encontrar el establo lleno de caballos desconocidos. Temía quedarse sin paja.

El grupo crecía. Ya había más de sesenta hombres y mujeres recorriendo el país predicando el Mensaje que Jorge Fox había revelado, pero del cual cada uno estaba *convencido*, de suerte que ahora era *su propio* mensaje. Hablaban con poder persuasivo viviendo en aquel Espíritu de Luz y de Poder en el cual vivieron los discípulos de Cristo. Margaret, con su personalidad iluminada, los consolaba cuando regresaban apaleados; y les ayudaba a salir de nuevo. El fuego que sentían en el corazón los movía a proclamar el mensaje de la Luz Interior por todas partes.

Ella ayudaba a trazar nuevos itinerarios, procurando que no se duplicara un recorrido y que no omitieran ningún poblado importante. Les enviaba alimentos y ropa cuando andaban predicando; y despachaba cartas en términos vigorosos protestando contra injusticias. Cuando estaban presos —lo cual sucedía con frecuencia— ella recogía fondos para auxiliarlos y para auxiliar a sus familias.

Les escribía cartas de cálido afecto que significaban mucho para ellos: "Tú, con voz tan agradable, y con una mente en la cual no penetra ningún espíritu oscuro", le escribió con aprecio uno de ellos. Y de los viajeros recibía cartas. Cartas escritas en las prisiones; cartas rebosando de regocijo, pues las Juntas de los Amigos se multiplicaban por todas partes; cartas de Jorge Fox en la cárcel preocupado por las dificultades entre algunos Amigos. "Por juzgarse unos a otros en las Juntas casi se han destruído algunos Amigos y se han desviado. Y esto se debe a la falta de Amor, el cual soporta todas las cosas. Por tanto, enmendad esta situación".

El Juez Fell enfermó y murió. A sus propios hijos Margaret sumó sus nuevos hijos en la fe, "my Quaker children". La persecución contra los Amigos se redobló. Jorge Fox estaba nuevamente en la prisión. A Margaret le ordenó el tribunal suspender las reuniones en su casa y tomar el juramento de lealtad. ¿Qué iba a hacer? Tenía una familia numerosa. Podría ayudar a la causa conservando su libertad. Pero al magistrado le contestó que adoraría a Dios en su propio hogar con los Amigos que allí se reunieran y que no tomaría juramento alguno. La sentencia: prisión para el resto de la vida y confiscación de sus bienes. Besó a sus hijos, y la condujeron a la insalubre prisión.

Después cambió la actitud de las autoridades. Jorge Fox quedó en libertad, y Margaret también después de cuatro años y medio en la prisión. El sufrimiento los había acercado; poco después se casaron. Margaret vivió diez años después de la muerte de Jorge. Mantuvo vivo su interés en la Sociedad de los Amigos que había ayudado a fundar y a la edad de 88 continuaba escribiendo cartas y mensajes de inspiración espiritual. Fue "una madre tierna y consoladora para muchos —su corazón y su hogar siempre abiertos para recibir a los siervos de Dios".



Invitamos a nuestros lectores a enviarnos sugerencias sobre lo que desearían que apareciera en ésta publicación y lo que debe cambiarse o suprimirse. Todas sus contribuciones nos ayudarán a mejorarlos y por lo tanto las deseamos y agradecemos.

## Las unidades de servicio de los amigos

Este verano, para los meses de julio y agosto, el Comité de Servicio de los Amigos ha organizado cinco unidades de Servicio Social, las que colaborarán con las autoridades en cinco pueblos mexicanos donde han sido invitadas.

Tomarán parte en estas unidades de Servicio cincuenta jóvenes y cincuenta señoritas, aproximadamente veinte en cada unidad, con un matrimonio en cada una que servirá como directores de la unidad. Estos cien voluntarios son de varios países, los Estados Unidos, El Salvador, Italia, Holanda, Inglaterra, La India, de Africa, y algunos jóvenes mexicanos colaborarán también con ellos. Dan su servicio gratuitamente y la mayoría, aquellos que no tienen beca, pagan además sus propios gastos. Cuando se visita una Unidad, la felicidad que ahí se encuentra es notable. Después de pasar el verano en una de estas unidades, algunos están tan intrigados con la novedad de la experiencia de dedicarse a servir, en vez de ser servidos, que se quedan para continuar esta valiosa experiencia en otra Unidad en el invierno.

En el estado de Tlaxcala habrá dos unidades; una en Nativitas, donde el grupo de jóvenes voluntarios ayudará en la construcción de un hospital público y cooperará con el Centro de Bienestar Social Rural y con los maestros de las escuelas; la otra estará en Nanacamilpa donde ayudarán a instalar drenaje y letrinas en la escuela primaria y colaborarán con las autoridades en una campaña de reforestación.

En Zacualpan, Morelos, los jóvenes, trabajando bajo la dirección de las autoridades, construirán una barda alrededor de la escuela primaria y colaborarán con el médico del pueblo.

En el estado de Puebla habrá también dos unidades. Una en Chinantla, que ayudará en una campaña de vacunación y cooperará en otras actividades del Centro de Bienestar Social Rural del lugar. La otra en San Salvador el Verde, que ha operado durante todo el año, seguirá con los programas empezados por unidades anteriores, la reparación de un camino vecinal y la construcción de letrinas en el pueblo. En todas las Unidades de Servicio se desarrollarán programas de bibliotecas infantiles, de las cuales, dos son donativo de los Amigos de Scattergood School en West Branch, Iowa.

Así jóvenes de muchos países expresan su amistad mutua, su deseo de servir, y su gran anhelo por la paz y comprensión entre los hombres del mundo.

## Institutos de un día para estudiantes

El día 19 de abril en la Casa de los Amigos, en Ignacio Mariscal 132, se celebró la primera reunión mensual del año, que con el nombre de "Institutos de un día para estudiantes" organizan los jóvenes pertenecientes al Comité de Servicio de los Amigos de México, participando estudiantes de las diversas escuelas de enseñanza superior como la Normal de Maestros, Nacional de Agricultura, Instituto Politécnico, Universidad Nacional, etc., para propiciar el conocimiento recíproco, la amistad y el libre examen fraternal de las situaciones actuales que les son comunes y quizá para desarrollar actividades en conjunto.

Examinaron el tema "¿Por qué promovemos las relaciones de amistad entre estudiantes?" que es parte de una relación de temas programados para el año.

Tuvieron como invitado a un eminente catedrático de la Universidad Nacional que participó en la reunión con la presentación del tema, mostrando las cualidades de un bien ganado prestigio como educador.

Saludable y aleccionador resultó haber presenciado el entusiasmo de estos jóvenes, la sinceridad y franqueza con que examinaron las opiniones del expositor, como aquella que señaló que la enfermedad de nuestra época es la desconfianza, lo mismo entre personas que entre pueblos, y el trascendente y poderoso discurso que corresponde a la amistad para cambiar la situación.

Examinaron cómo es posible crear el ambiente de amistad trascendente y la posibilidad de generarla si en nuestra conducta diaria somos conscientes y damos testimonio de la dependencia recíproca entre el género humano, haciendo patente el contenido social de lo que el individuo debe a su medio y de lo que el medio a su vez recibe del individuo.

La discusión del tema permitió a los participantes expresar sus ideas y experiencias acerca de los elementos indispensables para una correcta educación que forme caracteres a la altura de las necesidades de la época, así como la capacidad de examen de los conceptos de la libertad, el espíritu, la verdad, el respeto mutuo y del uso que hacemos de ellos. Estos jóvenes señalan los problemas y

actúan con un nuevo estilo que propiciará a nuestros hijos una ruta de entendimiento, quizás para forjar ese mundo que por ahora se nos antoja ideal.

Es un hecho alentador la reunión de estos jóvenes que vale más que el más bello discurso humanista que no se ejemplifica con hechos o que la tesis filosófica bien intencionada que no se practica.

Si los adultos imitáramos a estos pioneros que reunidos en la amistad, salvan sus diferencias circunstanciales y se hermanan en el interés profundo, trascendente, para manifestar las nobles cualidades, el poder creativo, que constituye la esencia íntima de las personas.

La actitud de ellos tiene mucho de brisa refrescante, de lluvia bienhechora, unen sus esfuerzos con todos los que trabajan por crear el ambiente que deseamos para nuestros hijos y cuyo camino ha sido señalado por El, sin que nadie intentara andarlo.

Estaremos pendientes del próximo Instituto y le invitamos a participar comunicándose a la Casa de los Amigos.



## ORACION

### PARA LA PRESENCIA DE DIOS

¡Oh Dios santísimo! Sé sobre mí para protegerme;  
Bajo de mí para darme soporte;  
Delante de mí para guiarme;  
Detrás de mí para impulsarme adelante;  
En mí para reforzarme;  
A mi alrededor para protegerme.  
Sé todas las cosas para mí. Amén.

*San Patricio*

## **Ecos de la reunión anual del Comité de Servicio de los Amigos de México**

Durante los días 22 y 23 de marzo del presente año nos reunimos, como todos los años, para evaluar lo realizado, formular el programa futuro, aceptar a los voluntarios en los programas, nombrar responsables y designar a los coordinadores.

En esta ocasión la concurrencia fue nutrida, saludamos antiguas amistades, formamos nuevas, disfrutamos de la belleza de Camohmila, sus montañas, el río, la pirámide del Tepozteco, los pueblos vecinos y sus gentes, de la alberca, de los juegos y de la sana alegría de las veladas con cantos y bailes folklóricos.

Destacó el entusiasmo de los jóvenes que plasmaron su energía en un amplio programa de actividades a realizar. Como es sabido, el Comité de Servicio de los Amigos de México es un conjunto de personas de buena voluntad, animados en el propósito de expresar en hechos sus ideales y convicciones. El grupo es heterogéneo en cuanto a edades, nacionalidades, actividades, religiones, profesiones, posición ideológica; pero todos convienen en combinar sus esfuerzos para participar en una o varias actividades del Comité porque entienden que, por encima de las diferencias ocasionales, somos miembros de la gran familia humana.

Queremos dar una breve idea de los propósitos y actividades de los ocho proyectos del programa anual que son los siguientes:

**ACTIVIDADES EN LA "CASA DE LOS AMIGOS".**—Se desea que todos los viernes a las 19 horas, se verifiquen en Ignacio Mariscal 132, eventos diversos del interés de los miembros del Comité y se acordó que en el primer viernes de cada mes se verifiquen reuniones de Mesa Redonda (véase artículo aparte). El segundo y tercer viernes se invita a conferencistas que hablen sobre temas variados: Ciencias, Letras, Artes, Filosofía, etc. El cuarto viernes está dedicado a actividades recreativas, canto, baile, música.

**AYUDA AL CLUB INFANTIL DE LA CRUZ BLANCA.**—Consiste en organizar paseos y fiestas para aproximadamente ochenta niños que son auxiliados en el Club ubicado en Pensador Mexicano N° 26 y que necesitan de comprensión, estímulo y cariño.

**PROGRAMA EN EL HOSPITAL GENERAL.**—Se refiere a la cooperación con el Comité de Voluntarios Pro Ayuda a los Enfermos del Hospital General que intenta aliviar en parte la dura existencia de cerca de dos mil pacientes que están en situación precaria

física y moral, auxiliando con actividades de Terapia Ocupacional, dando cuatro fiestas al año, y proporcionando cada día modestas canastillas con la ropita indispensable para los bebés y vestidos para las madres desamparadas, cuyo número es impresionante tanto como su desvalidez. La oficina del Comité de Voluntarios Pro Ayuda a los Enfermos está en Tlaxcala 103 Altos y su teléfono es el 28-92-57.

**COLABORACION EN EL SANATORIO LA CASTANEDA.**—El Dr. Marín Foucher ha solicitado ayuda a fin de llamar la atención y vencer la indiferencia e incomprensión que la sociedad tiene sobre los graves problemas de salud mental. Por ahora un grupo de voluntarios proyecta acudir a uno de los pabellones a proporcionar recreación.

**COLABORACION CON LAS UNIDADES DE SERVICIO** (Véase artículo aparte).—Se desea cooperar visitando los pueblos antes, durante y después de la estancia del grupo de voluntarios de la unidad y de ser posible aumentar la participación de voluntarios mexicanos.

**TRABAJOS DE FIN DE SEMANA.**—Se desea escoger una o varias zonas proletarias del D. F. que tengan interés en promover su mejoramiento auxiliándoles sumando nuestro trabajo al de los habitantes de la comunidad en la introducción de drenaje, reforestación, etc.

**INSTITUTOS DE UN DIA PARA ESTUDIANTES.**—Invitar a estudiantes a participar en ellos. (Véase artículo aparte.)

Estamos seguros que al conocer estas actividades ya sea usted ama de casa, periodista, banquero, secretaria, industrial, estudiante, obrero, etc. querrá participar en una actividad que le permita expresar en hechos sus convicciones y colaborar con otras personas en un fin común positivo. No son necesarios cuota, membresía formal, ni pensamiento o ideología determinada, sólo se requiere buena voluntad para tomar algo de su tiempo y dedicarlo al bien que no espera recompensa.

Hable a la Casa de los Amigos al 13-97-56 y solicite datos concretos del proyecto que desee conocer para participar en él o bien póngase en contacto con nuestros coordinadores, las Sritas. Margaret Seedorf y María Teresa Reinhart o el Sr. Ernesto Rascón Quijada.

## Mesa Redonda

El primer viernes de cada mes, comenzando en enero de 1958, en la Casa de los Amigos, hemos tenido el gusto de presentar una Mesa Redonda, que ha sido muy bien acogida, acerca de problemas de interés moral.

El tema de la primera Mesa Redonda fue: ¿Qué valores pueden constituir un terreno común entre los hombres?

En la segunda el tema elegido por los asistentes de la primera, fue: ¿Podemos elegir el mundo en que vivimos?

La tercera: ¿Cuáles serían los primeros pasos para mejorar el mundo?

La cuarta: ¿Qué es perfección moral? ¿Cuáles serían los signos en una persona que está progresando hacia la meta?

La quinta: ¿Cuáles son las fuentes de la vida moral?

La sexta, que tuvo lugar el 6 de junio, fue: ¿Por qué y para qué debemos ayudar a nuestro prójimo? ¿Qué está haciendo usted en ese sentido actualmente?

Es interesante notar que más de la mitad de los numerosos participantes en esta serie de conferencias de Mesa Redonda son jóvenes deseosos de ayudar en la transformación de nuestro mundo. Como los demás asistentes, ellos se dan cuenta que el primer paso para desempeñar un papel fidedigno en el creciente mejoramiento que queremos ver en el mundo es transformándonos a nosotros mismos.

## Cuatro variaciones sobre la meditación

*Los Amigos durante la hora de meditación, se sientan en un gran círculo para meditar y orar en silencio.*

*En los siguientes artículos cuatro Amigos expresan sus maneras individuales de acercarse a Dios.*

*Esperamos que en un próximo número de la Voz, otros Amigos nos comunicarán sus experiencias en la meditación.*

*“Porque donde estén dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.” Mateo 18, 20.*

### LA PSICOLOGIA Y LA MEDITACION

Hace más o menos 35 años un boticario francés llamado Emilio Coué causó bastante sensación al ofrecer al mundo una nueva medicina en esencia completamente diferente de las acostumbradas en esa época. Esta nueva panacea consistía en una forma verbal de autosugestión para curar al hombre de sus molestias físicas y psicológicas. Afirmó que muchas situaciones difíciles en la vida pueden mejorarse repitiendo por unos segundos antes de dormir y antes de levantarse, la oración extremadamente sencilla: “Cada día estoy mejorando en todos aspectos”.

El buen boticario demostró los ambiciosos propósitos de la autosugestión produciendo extraordinarias curaciones, al parecer increíbles, que fueron verificadas por las autoridades médicas.

En esa época, el autor era estudiante en Inglaterra y tuvo el placer de pasar unas horas interesantes con el Sr. Coué, quien fue invitado a sustentar conferencias en su Universidad; ésta era una institución del tipo académico tradicional conservadora, por lo que se consideró fuera de lo común, además de algo impropio, que un boticario francés fuera invitado para hablar sobre Psicología al profesorado y estudiantes en esa rama del conocimiento. De cualquier modo, la impresión fue que la contribución del Sr. Coué tenía algo de valioso y desde luego, su sinceridad estuvo fuera de duda.

Más o menos al mismo tiempo, la técnica psicoanalítica del profesor Freud estaba difundándose, con buenos resultados en la curación de enfermedades psico-somáticas. Si los resultados del método de la autosugestión del Sr. Coué se comprobaran científicamente, pudiera tal vez su sistema reemplazar o coadyuvar en casos fáciles, al tratamiento psicoanalítico tan costoso y dilatado.

¿Cuál es la base del método preconizado por Coué? Sencillamente, que la parte subconsciente de la mente tiene el poder de curar

ciertos desórdenes tanto psicológicos como físicos. Ahora bien, el método para poner en proceso creativo al subconsciente consiste en que la parte consciente de la mente selecciona una sugestión positiva, v. gr.: "Cada día estoy mejorando en todos aspectos", y repitiéndola por unos segundos en la noche, en la mañana y durante el día cuando se pasan momentos de tensión emocional, se deja introducir suavemente en la mente sin formar asociación de ideas que puedan producir sugestiones contrarias; recomendando Coué la repetición solamente por unos segundos cuando se tiene el estado de receptividad más sensible e inmediatamente suspenderla, pues ya una vez alojada en el subconsciente, podemos deshacer su efecto si la levantamos al nivel de las asociaciones de lo consciente. El objetivo es dejarla hundir y penetrar suavemente.

Para mucha gente las palabras sugestión y autosugestión tienen un significado desagradable, porque para ellos implican la privación del criterio razonable. Esto ocurre si uno acepta ciertas ideas y directivas sin discernimiento, reaccionando mecánicamente como ocurre en el caso de la sugestión hipnótica en la cual alguien nos manipula mientras aceptamos la sugestión provocada.

Por el contrario, la autosugestión propuesta por Coué está basada en la elección libre que nosotros mismos hacemos del concepto deseado para actuar con el poder curativo del subconsciente.

Si admitimos el sentido constructivo de la palabra "autosugestión" especialmente en lo concerniente a nuestra propia selección de una idea creativa para transmitirla al subconsciente, entonces, notamos cierta similitud entre esto y la meditación. Durante la meditación contemplativa, escogemos una oración, por ejemplo "Mi paz te doy" o bien "Me aquietaré y aprenderé a sentir el Espíritu del Amor en mí", descansando la mente y el cuerpo en la tibieza reconfortante de la oración escogida. La repetimos quietamente varias veces para que la mente no se distraiga hacia ideas asociadas o conceptos contrarios.

La Reunión de meditación en silencio de los cuáqueros para recibir el mensaje de Dios, es una forma de oración contemplativa. Psicológicamente hablando, nuestra mente nunca se silencia. Para que esto ocurra, la bomba del corazón y la respiración de los pulmones tendrán que parar y la vida detenerse. Puesto que nuestra mente continúa trabajando durante la meditación en silencio, podemos usar la oportunidad para seleccionar los pensamientos o imágenes que pongan orden y limpieza en nuestra casa espiritual, lista para recibir el mensaje de Dios. No importa como llamemos al procedimiento; lo que verdaderamente interesa es nuestro entendimiento y dedicación al significado espiritual de nuestra acción. Tal vez los "pobres de espíritu" y "puros de corazón" bienaventurados

por Jesús, son quienes aprenden a limpiar sus mentes y corazones de pensamientos y sentimientos negativos y permiten al poder creativo del subconsciente actuar basado sobre unas pocas verdades sencillas y fundamentales mostrando con su ejemplo "Aquello de Dios en cada hombre".

## PSICOLOGIA Y MEDITACION

Se ha dicho a menudo que el hombre es la única forma de vida que hace la pregunta: ¿Por qué? Es por esta característica peculiar que los seres humanos han podido, poco a poco, abrir las puertas de algunos, cuando menos, de los misterios del Universo y han comenzado a descubrir algo acerca de su propia naturaleza.

La Psicología, ciencia que trata de la mente y sus procesos, es el instrumento que el hombre ha dirigido hacia el conocimiento de sí mismo. En la vasta área del estudio de la naturaleza del hombre, la Psicología, puede decirse que es el enlace entre la Fisiología, estudio de la estructura y funciones del cuerpo humano, y la Filosofía, dedicada al estudio de la relación entre la mente consciente y el universo de que tal mente tiene conciencia.

Muchos e ilustres son los nombres de personas que han dado contribuciones de significancia al estudio de la mente del hombre: Platón que fue el primero en marcar una distinción clara entre la mente y el cuerpo; Aristóteles, que dio a los hombres el instrumento de la deducción lógica; Descartes, a quien se considera el padre del método científico moderno y su aplicación al estudio de la naturaleza del hombre; Locke, quien reconoció la importancia de la adquisición del conocimiento a través de los sentidos más que a través de la razón sola; Freud, que indicó el importante papel que juega el inconsciente en las actitudes y conducta humanas; Jung, quien llamó la atención al contraste existente entre el inconsciente individual y las poderosas corrientes del inconsciente colectivo en el curso de la historia humana; Adler, que mostró la influencia del deseo humano por el poder; estos son sólo algunos de los muchos pensadores que han añadido una nueva luz a los hombres para el conocimiento de sí mismos.

El pensamiento científico, en el dominio de lo físico y en el de la investigación social, ha reconocido el valor de la contemplación en la búsqueda de la verdad, especialmente al formar hipótesis. Aquí, el gabinete del científico ha sido la fuente de nuevas informaciones tanto como el laboratorio; este último es a menudo el campo de pruebas de las nuevas verdades descubiertas en períodos de callada contemplación. Aún en las ciencias exactas, el papel de

la introspección ha tenido su debido crédito como la fuente de muchos nuevos descubrimientos.

En contraste con la Psicología, la religión es la búsqueda del hombre para el conocimiento de Dios y su relación con Él. Aquí, también, la meditación es de un valor central en la búsqueda de la Verdad y no sólo los cuáqueros hacen uso de ella; la mayoría de las grandes religiones del mundo han incluido la práctica de meditación en sus disciplinas, aún cuando algunos le dan más énfasis como disciplina individual que como disciplina del grupo.

¿Qué es lo que debiera ocurrir en un período provechoso de meditación ya sea en una reunión de los Amigos, en una callada iglesia, o en el gabinete de un científico? Primero, debe haber una disposición favorable para limpiar nuestra mente de pensamientos extrínsecos y distracciones y estar en abierta espera de "La Luz Interior"; en segundo lugar debe tenerse la voluntad de aceptar la realidad creativa del descubrimiento cuando llegue, y esto requiere que nos libertemos de nuestras preconcepciones, de nuestros prejuicios y de la obstinación que a menudo nos separan de la experiencia directa con la verdad.

En una reunión cuáquera de adoración, el esperar a Dios en el silencio es una forma de meditación contemplativa. Lo que los cuáqueros buscan juntos no es el silencio del vacío, sino la quietud y tranquilidad de la sabiduría por medio de la cual los hombres pueden ayudarse a conocer a Dios.

#### MI PENSAMIENTO ACERCA DE LOS CUAQUEROS

*¿Para qué es su silencio?*

*¿A qué llaman Adoración?*

"Los Amigos" conscientes de la ignorancia, del egoísmo, de la imperfección y de los deseos de perfección del Hombre, intuyen la presencia de Algo y tratan de percibirlo en la silenciación externa donde ese Algo Indescriptible se puede percibir; el cuáquero tiende a perfeccionar su conducta de dos maneras: por medio del servicio y por medio del silencio en una reunión de adoración; pero ¿cuál es este silencio? y ¿cómo opera? No es la silenciación absoluta lo que el cuáquero pretende sino una silenciación consciente, intentando colocarse a la disposición de la Luz de Dios; este silencio viviente se puede lograr si la mayoría del grupo se encuentra pre-dispuesta a recibir, a que cada uno esté en condición de dar lo mejor de sí en favor de los demás y de sí mismo.

El único modo de lograr la plenitud de la Gracia estriba en contener la pureza real y la conducta consecuente en cada momento

de nuestra existencia. No teniendo esta pureza la reunión de silencio y adoración es solo una disposición humilde para suprimir la voluntad propia y colocarse enteramente ante la Voluntad de Dios de tal manera que la entidad individual Yo perciba lo perfecto en el Espíritu.

En la reunión de adoración la idea central es la de silenciar todo lo negativo en el sentir y pensar del Amigo y entregarse a la misericordia, al perdón, a la bendición, a la gracia de Aquello Perfecto que lo comprende todo. Esta reelevación en el cuáquero y la condescendencia de Aquello Perfecto, es la Comunión, que nos limpia, serena y nos impele a ser capaces de seguir "El Camino, la Verdad y la Vida" de Aquel que vino a mostrarnos que tal conducta es posible y es buena; que nos es provechosa, social e individualmente y que es bella y sin igual, es en suma el esfuerzo intuitivo, callado y humilde de la conciencia, que se acerca a decir sin palabras: Padre, aquí estoy... No merezco... Pero que por Tu Amor el mal en mí se anule y yo perciba Tu Perdón, Tu Ayuda, Tu Luz para que me guíe hacia Ti... Tú, mi sola meta!

Quien entra pues en este silencio con entera e íntima sinceridad se coloca en el maremágnum de todas las incógnitas, con la intención de que Aquel Ignoto Amado lo acoja, lo inspire, lo ilumine, lo eleve y predomine en su existencia.

#### MEDITACION

*En la vida del espíritu, hay caminos cerrados a quien se apoye siempre en la razón, porque ésta lo lleva a aprisionar.*

*Pero si con terrible deseo de buscar una nueva verdad, se arriesga a soltarse momentáneamente de la razón, abriéndose camino hacia lo desconocido, dirá:*

*Apártate razón, y permíteme escuchar otras voces; oír la música suave del viento y la furia del mar. Deja que mi alma se bañe con el calor del sol y que se vista con el arco iris.*

*Porque soy más que mi propio cuerpo y ego, y mi anhelo no es afirmar lo que ya sé, sino el trascenderlo.*

## La vida de nuestro grupo

Expresamos el gusto que nos proporciona el tener la asistencia y colaboración de HECTOR GARCIA HERRERA y ABIEL GARCIA BELTRAN, quienes son dos jóvenes de Ciudad Victoria, Tamaulipas, que asisten a la junta de los amigos en la capital tamaulipeca. Ellos participan con otros jóvenes mexicanos y de diversas nacionalidades en los campamentos de voluntarios que este verano colaboran con las gentes de cinco comunidades rurales mexicanas.

También de Ciudad Victoria llega para estar con nosotros por unas semanas la Srta. JOAQUINA ESTELA GARCIA RODRIGUEZ, a quien expresamos nuestra cordial bienvenida, y el deseo de se sienta muy a gusto en nuestra familia. Participará en la formulación de los planes de la próxima reunión de todos los Amigos de México por celebrarse en Ciudad Victoria, Tamaulipas.

CAL y SILVIA RAINBOLT dejarán muy pronto la Casa de los Amigos en México donde conquistaron nuestra estimación. Irán a ocupar sus posiciones de educadores en la escuela cuáquera de Scattergood en Iowa. Agradecemos su estancia con nosotros y les extrañaremos.

Ocuparán la dirección de la Casa JORGE y CORINNE HERNANDEZ con el beneplácito de todos los que hemos tenido la oportunidad de conocerles y tratarles. ¡Bienvenidos!

Está con nosotros actualmente WANNETA CHANCE, quien ha estado viniendo a México cada verano durante los últimos veinte años, es decir desde que se inició el programa de los campamentos de voluntarios para servicios, en los que ella puso todo su entusiasmo. Este verano será su última visita en esta actividad, pero hacemos votos porque no nos deje de visitar, pues durante su labor en México formamos un mutuo cariño, que hace que WANNETA sea parte muy querida de nosotros.

EMMA y GLORIA MARTINEZ, ... participamos con Uds. de la preocupación por la salud de su mamacita.

La familia GALLY contentos por el restablecimiento rápido de la salud de ESTHER. Nosotros también.

Enviamos saludos a los amigos de Ciudad Victoria, a quienes un miembro del Comité de redacción de Voz tuvo oportunidad de saludar en días pasados en el servicio dominical en esa ciudad, especialmente a CATARINA G. DE PEÑA, Sr. GIL PEÑA, Sr. GENARO RUIZ. Cumpliremos sus deseos enviándoles los ejemplares que han solicitado de la "Voz de los Amigos".

ENRIQUE y EMILIA GARCIA ESQUIVEL regresaron de Ciudad Obregón, Son., después de cumplir con la supervisión del Hospital Civil de esa ciudad.

ABEL y FELICITAS BARRIENTOS, muy contentos por el advenimiento del primogénito. Compartimos su felicidad.

SAUL y EVA ELIZONDO envían saludos desde San Juan de Puerto Rico a los amigos de México. Les recordamos gratamente.

## LO ESENCIAL DE LA JUNTA DE LOS AMIGOS MEXICO, D. F.

La integran hombres y mujeres con igualdad de derechos y deberes, quienes son responsables de la vida espiritual de la Junta. Por tanto la Junta no tiene sacerdotes ni pastores. Puede reunirse en cualquier lugar.

Sus miembros aceptan la enseñanza de Cristo Jesús, que en la comunión íntima con Dios todo hombre puede encontrar su desarrollo espiritual y la Luz Interior que debe dirigir su vida.

Sus principales reuniones son de meditación en grupo. Del silencio profundo puede brotar la inspiración que hallando su expresión aclare experiencias y convicciones, y mueva a la acción.

Además de las reuniones de meditación, celebra una reunión mensual de acuerdos. En ésta se consideran todos los puntos de vista hasta llegar a una decisión por unanimidad.

Sus miembros consideran que lo espiritual abarca la vida entera: los medios tanto como los fines, y todos los aspectos de las relaciones humanas.

No cree poseer toda la verdad. Sus miembros desean realizar individualmente y en grupo el amor a Dios y a todos los hombres, lo cual excluye todo método de violencia.

La Junta forma parte de la Sociedad mundial de Los Amigos, la cual es universal porque Los Amigos creen que hay algo de Dios en cada persona, sin distinción de religión, nacionalidad, idioma, color o clase.

La Junta desea, en fin, avanzar y cooperar con todos los hombres de buena voluntad animados de un alto ideal, cualesquiera que sean sus conceptos religiosos o filosóficos.

## LA VOZ DE LOS AMIGOS

I. Mariscal 132 - México 1, D. F.

Tel.: 13-97-56.

Publicación trimestral de la  
Junta Mensual de los Amigos.

Nombre .....

Calle ..... N° .....

Ciudad ..... Edo. ....

País .....