

# El Amigo Cuáquero

NOTICIAS, INFORMACIÓN, OPINIÓN Y ACTIVIDADES

***Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros)***  
***Junta Mensual de la Ciudad de México***

Año 6

Número 52

Enero 2024



Hoja nueva se desenvuelve

Foto: Paty Constantino

## Volver a comenzar

Contenido

<b>EDITORIAL. LOS INICIOS.....</b>	<b>2</b>
<b>ESPIRITUALIDAD CUÁQUERA. LA RIQUEZA DE LA DIVERSIDAD.....</b>	<b>3</b>
<b>OPINIÓN 1. CONCIENCIA DE LA TIERRA, ACTIVISMO DE LA TIERRA .....</b>	<b>4</b>
<b>OPINIÓN 2. CUAQUERISMO Y UBUNTU.....</b>	<b>5</b>
<b>CÁPSULAS DE SABIDURÍA Y POESÍA .....</b>	<b>6</b>
<b>INFORMACIÓN DE LA JUNTA MENSUAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO .....</b>	<b>7</b>
<b>ACTIVIDADES .....</b>	<b>9</b>

## **Editorial. Los inicios**

Y de repente lo sabes... es hora de empezar algo nuevo y confiar en la magia de los comienzos. Mester Eckhart

Mientras haya vida existe la opción de iniciar actividades y proyectos y de reiniciar aquellos que interrumpimos por diferentes motivos. Esto aplica en nuestras relaciones familiares, laborales, comunitarias y también al interior de nuestro ser. Pienso que es ahí donde nace la motivación en la mayor parte de las ocasiones. Claro, puede venir del exterior la invitación o el empuje para iniciar algo nuevo o retomar pendientes.

Puede no ser tan fácil tomar la decisión de empezar algo pues la inercia es también una fuerza que se interpone y que nos lleva a actuar dentro de rutinas. A veces se interponen la comodidad, el conformarse con la situación presente, el miedo a lo desconocido, la falta de información, la soledad y la depresión. Esta última es un mal sutil, no muy aparente para los demás, pero para el que la vive, puede ser un infierno destructor del individuo y de sus relaciones interpersonales. Recuerdo a un sacerdote católico que en un curso nos platicaba que en algún momento de su vida adulta había sufrido una depresión severa que lo paralizó socialmente; que no quería salir de su cuarto para nada, fue un amigo el que prácticamente le dio la mano para sacarlo de "esa cueva oscura".

Lo anterior me llevo a reflexionar que nos necesitamos unos a otros para compartir información y motivarnos a iniciar y reiniciar actividades y proyectos. Es una de las muchas bondades de los grupos, sean laborales, de amigos o individuos con intereses comunes. La solidaridad se demuestra al compartir e invitar a practicar deportes, disciplinas artísticas o espirituales, a excursiones, a escuchar conferencias y conciertos, a admirar obras en los museos, a hacer voluntariados, etc.

En la Sociedad Religiosa de los Amigos de la Verdad (los cuáqueros) hay una constante efervescencia de actividades y proyectos; esto depende de la junta (su tamaño, edades de los integrantes, antigüedad, etc.) y si es una junta mensual, trimestral, anual o mundial. Y una característica que he observado y considero valiosa es que hay mucha transparencia, cordialidad y hospitalidad a unirse a las actividades y a los comités. Al iniciar nuestra participación nos damos una oportunidad para emprender un proceso de crecimiento, autoconocimiento y crecimiento espirituales. Todo tiene un comienzo y los inicios de algunas actividades en las juntas cuáqueras son muy antiguos, como la reunión de adoración en silencio. Es una espera paciente, en silencio, en grupo, para escuchar la Voz Interior y sentir la paz de la quietud. De ahí inician muchas experiencias individuales y corporativas que se traducen en llamados que conducen a proponer iniciativas a otros para madurar proyectos y llevarlos a su revisión a las reuniones de acuerdos. Y así surgen grupos interesados o comités que lanzan la invitación para apoyar al resto de la comunidad de esa junta.

¡Bienvenido el inicio de este año 2024! Ojalá que traiga muchos "inicios" de proyectos para cada uno de nosotros en nuestras vidas personales y en comunidad. Y que Dios esté presente en nuestros corazones para que esos "inicios" se acompañen de entusiasmo, esperanza y sabiduría para que fructifiquen. Como dice el salmo bíblico 24:4-5: "Enséñame la senda que debo seguir, Señor. Indícame el camino por donde debo andar. ¡Guíame por medio de tu verdad, enséñame! Porque tú eres el Dios que me da salvación; en nadie sino en ti tengo esperanza todo el día."

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México

Edición: enviar sus contribuciones a Patricia Constantino ([popoki\\_nani@yahoo.com](mailto:popoki_nani@yahoo.com)) como archivos de Word.

Los documentos son seleccionados y, en su caso, sometidos a edición. Las opiniones expresadas son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la JMCM.

Hay libertad para compartir el material o traducirlo a otros idiomas, dando el crédito correspondiente al autor.

Suscripción: "El Amigo Cuáquero" es publicado por la Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros) de la Junta Mensual de la Ciudad de México. Distribución gratuita, en formato electrónico.

Dirección: Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, 06030, Ciudad de México. Contacto:

([juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)).

## **Espiritualidad cuáquera. La riqueza de la diversidad**

Fuente: Fe y práctica

Resumen por Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Pongo mis esperanzas en procesos silenciosos y pequeños círculos, en los que tienen lugar acontecimientos vitales y transformadores. Rufus Jones

¿Cómo podemos aprender a vivir en el Espíritu y vida que ama a todos? La diversidad de puntos de vista puede ser una fuente de conflicto – pero también puede ser una riqueza y motivo de celebración. Los códigos genéticos tienen una diversidad inconmensurable al combinar mucha información con diferente grado de antigüedad. La expresión del genoma se ve influenciada por el medio ambiente y es impredecible en gran medida. La diversidad en nuestros dones y talentos, nuestros antecedentes religiosos y culturales, creencias, experiencias y muchos otros aspectos también forman parte de quienes somos.

Las preguntas nos ayudan a explorar ideas y a reflexionar en lo que nuestras experiencias nos han dejado en la mente y el corazón. La Sociedad Religiosa de los Amigos (cuáqueros) ha utilizado los consejos y las preguntas desde hace tiempo. El valor de las preguntas para el auto-examen fue elogiado por la Junta Anual de Gran Bretaña desde 1787 y en forma creciente los Amigos valoraron ese aspecto como de mayor importancia que el de su uso disciplinario. Fueron revisadas en 1860 y 1875 y se abolió el requisito de preparar respuestas escritas.

La pregunta número 16 trata el tema de la diversidad: “¿Le das la bienvenida a la diversidad de culturas, idiomas y expresiones de fe en nuestra reunión anual y en la comunidad mundial de Amigos? Trata de aumentar tu comprensión y beneficiarte de esta rica herencia y amplia gama de conocimientos espirituales. Mantén tus propias reuniones anuales y las de otros en tus oraciones.” Nos invita a ir más allá de nuestros prejuicios y a abrir nuestras mentes y sensibilidad a otros seres humanos que son muy diferentes a las personas a las que estamos acostumbrados a ver, escuchar e interactuar con ellas. No es fácil y es un reto de poner atención, de ver más allá de las palabras (que quizás no entendemos bien por estar en otro idioma diferente al español), de aceptar que somos diferentes en el color de la piel, los ojos y el cabello. Es emocionante descubrir los puntos en común a todos los seres humanos y que despiertan sentimientos como la alegría con la risa, la tristeza con las lágrimas, la emoción y orgullo al platicar de nuestras tierras natales, etc.

Después de la pregunta y consejos anteriormente descritos, el folleto nos muestra la número 17: “¿Respetas aquello de Dios en todos, aunque puede expresarse en formas no familiares o ser difícil de discernir? Cada uno de nosotros tiene una experiencia particular de Dios y cada uno debe encontrar la forma de ser fiel a ella. Cuando las palabras son extrañas o perturbadoras para ti, intenta sentir de donde vienen y lo que ha nutrido la vida de otros. Escucha pacientemente y busca la verdad que las opiniones de otras personas pueden contener para ti. Evita las críticas que lastiman y el lenguaje provocativo. No permitas que la fuerza de tu convicción te traicione al hacer declaraciones o acusaciones que no son justas ni verdaderas. Piensa que es posible que estés equivocado.” Pienso que las líneas previas contienen mucha sabiduría y que conducen a una actitud más madura para ir por la vida viendo aquello de Dios en los otros, e intentar conectar con esa parte. ¡Nos evitaría muchos malos entendidos, sin-sabores y conflictos!

Y los cuáqueros han desarrollado mucha experiencia en plantear preguntas sobre temas complejos, sensibles pero muy importantes para el autoconocimiento y crecimiento espiritual. Ha sido una preocupación reciente y frecuente el de la diversidad y la discriminación e intolerancia; en parte surgido de incidentes de violencia racial que se han ligado a la “supremacía blanca.” Estas son algunas preguntas que se han utilizado en pláticas, seminarios y talleres en Estados Unidos, Europa y África:

1. ¿De qué manera nuestro color de piel se relaciona con nuestras vidas? ¿Por qué? ¿Quisieras compartir algunas experiencias?
2. ¿Son la diversidad nacional y étnica fuentes de enriquecimiento cultural, privilegios, poder o desigualdad en nuestra Junta? ¿Sí o no? y ¿por qué?
3. ¿Cómo abrimos a la Verdad y alentar la inclusión amorosa entre l@s Amig@s?



**Mural sobre la diversidad en la colonia Roma, Ciudad de México**

Foto: Paty Constantino

## **Opinión 1. Conciencia de la Tierra, activismo de la Tierra**

Fuente: (<https://quakerearthcare.org/earth-awareness-earth-activism/>)

Traducción de Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Los cuáqueros se han organizado para cuidar el medio ambiente, por ejemplo, Quaker Earthcare Witness – QEW (en español Testigos Cuáqueros del Cuidado de la Tierra), se centra en hacer frente a la devastación ecológica en nuestro mundo a través de la acción dirigida por el Espíritu. QEW “es una red de amigos norteamericanos (cuáqueros) y otras personas con ideas afines que están tomando medidas guiadas por el espíritu para abordar las crisis ecológicas y sociales del mundo, enfatizando el proceso y los testimonios cuáqueros.”

En su boletín BeFriending Creation (Creación de Amistad) de Julio-Agosto-Septiembre, volumen 36, 2023 explican que en los términos más simples, la conciencia de la naturaleza es el proceso de abrir nuestros corazones a lo divino en la creación. Se nos pide que nos detengamos y tomemos un tiempo de nuestras agitadas vidas, que salgamos y veamos realmente lo que nos rodea y escuchemos el lenguaje de la naturaleza. Jesús encontró su alimento espiritual al aire libre. Pasó un tiempo en el desierto, donde ayunó y enfrentó las tentaciones (Lucas 4:1) y pidió la ayuda de Dios en el huerto de Getsemaní (Mateo 26:1). El Sermón de la Montaña fue al aire libre y no en un templo o en un hogar. Podemos encontrar muchas referencias bíblicas sobre la naturaleza y su poder espiritual.

Puedes realizar una “caminata de escucha profunda,” deambulando (moviéndose lenta y silenciosamente, haciendo muchas pausas) durante un tiempo prolongado a través de las áreas silvestres cercanas, dejándote guiar intuitivamente por tus respuestas emocionales a lo que ves, oyes o hueles. Tu único objetivo es descubrir

los seres, elementos y lugares que comparten la tierra contigo, sintiéndolos como emanaciones de lo divino y descubriendo cómo pueden moverte o qué tienen para enseñarte.

Puedes practicar el activismo por la Tierra, es decir, volverte más activo en nombre de la Tierra. ¿Cómo? Comienza por tomar conciencia de los problemas y estar dispuesto a hablar sobre lo que estás haciendo, pequeños o grandes cambios en tu estilo de vida. Esta es una de las acciones más importantes. Alentará a otros a dar los primeros pasos para que juntos podamos realmente marcar la diferencia. Anima a otros en tu junta o iglesia a unirse y participar en una vigilia o marcha. Busca actividades en el vecindario, como un plan para limpiar un arroyo o un lago, preservar un terreno para el hábitat de la vida silvestre, crear senderos para bicicletas, limpiar un parque o las carreteras o llevar a cabo algún otro proyecto que valga la pena. Trabajar con otros para lograr cambios puede ser una experiencia increíblemente inspiradora.

“Eres la luz del mundo. Una ciudad construida sobre una colina no se puede esconder. Nadie, después de encender una lámpara, la pone debajo de un canastillo, sino sobre el candelero y alumbra a todos los que están en la casa. De la misma manera, deja que tu luz brille ante los demás, para que vean tus buenas obras y den gloria a nuestro Padre que está en los cielos.”—Mateo 5:14–16



**Biomuseo, Panamá**  
Foto: Paty Constantino

## **Opinión 2. Cuaquerismo y ubuntu**

Fuente: <https://fwcc.world/>

El Comité Mundial de Consulta de los Amigos (CMCA en español y FWCC en inglés) fomenta el compañerismo y la comprensión entre todas las ramas de la Sociedad Religiosa de los Amigos. Reunimos a los cuáqueros de múltiples maneras para celebrar a Dios en nuestras vidas, reunir la voz de los cuáqueros, construir redes para abordar problemas de nuestro tiempo y unir a los amigos dentro de nuestra diversidad.

La Reunión Plenaria Mundial del CMCA es una reunión para representantes de sus cuatro Secciones para atender asuntos del CMCA, rodeados de adoración y compañerismo con Amigos de todo el mundo. Todas las Juntas Anuales afiliadas y otros organismos asociados están invitados a enviar nominados y los individuos también son bienvenidos. La sede será a una hora de Johannesburgo, Sudáfrica y también será posible participar en línea desde donde te encuentres, ya sea individualmente o con otras personas reunidas en el mismo lugar uniéndose

a través de una única conexión a Internet a modo de 'hub'. Se llevará a cabo del 5 al 12 de agosto de 2024. El evento es organizado por la Reunión Anual de África Austral, que reúne a Amigos y Juntas cuáqueras en Botsuana, Lesoto, Namibia, Sudáfrica, Zambia y Zimbabue.

El tema del evento es "Vivir el Espíritu de Ubuntu: responder con esperanza al llamado de Dios a cuidar la creación y a los demás." Haciendo fuerte eco de la 'Regla de Oro' (Ama a tu prójimo como a ti mismo), la palabra ubuntu se refiere a la creencia, moralidad y costumbre profundamente arraigadas de que toda persona es digna de ser reconocida, respetada y escuchada y, que nosotros, como seres humanos, somos todos interdependientes. También se explorará el tema de "Cuaquerismo 400 años después de nacimiento de George Fox".



### ***Cápsulas de sabiduría y poesía***

Tu vida no mejora por casualidad. Mejora con el cambio.

Jim Rohn

Da el primer paso con fe. No es necesario ver toda la escalera, sólo dar el primer escalón.

Martin Luther King Jr

Estoy convencido de que hay que seguir trabajando por lo que queremos, en lo que nos corresponde a todos, creo que para eso es la vida, es construir esperanza, abrir horizontes, tender puentes hacia un futuro mejor, sembrar alegría y construir esperanza invocando nuestras esperanzas y trabajando tenazmente para realizarlas hasta el ultimo día de nuestras vidas.

Pablo Latapí

Las actitudes son más importantes que las aptitudes.

Winston Churchill

Aunque nadie puede volver atrás y empezar de nuevo, cualquiera puede empezar desde ahora y crear un final completamente nuevo.

Carl Bard

Ningún río puede regresar a su fuente, pero todos los ríos deben tener un comienzo.

Proverbio indígena

De nuestros miedos nace nuestro valor y en nuestras dudas viven nuestras certezas.

Eduardo Galeano

Me doy cuenta de que hay algo increíblemente sincero en los árboles en invierno: son expertos en dejar ir las cosas.

Jeffrey McDaniel

El amor no se queda ahí, como una piedra, tiene que ser hecho, como el pan; rehecho todo el tiempo, hecho nuevo.

Úrsula Le Guin



**Faisán en Inglaterra**

Fuente: Paty Constantino

## ***Información de la Junta Mensual de la Ciudad de México***

La Reunión de Adoración es la piedra angular y el corazón del cuaquerismo. En ella, nos reunimos en silencio en espera de la presencia Divina. Desde el silencio dirigimos nuestra atención hacia el interior para escuchar al Espíritu y a la Luz Interior. Esta 'espera expectante' es la esencia de la adoración cuáquera. Es un tiempo de reflexión, de apertura y de contemplación a lo que la Luz nos dice y lo que nos llama a hacer.

Durante la Reunión, alguien puede sentirse conmovido por el Espíritu a ofrecer un mensaje. Recibimos estos mensajes con atención sin cuestionar. Se deja un espacio entre las aportaciones para reflexionar sobre el sentir y la Luz detrás de las palabras ofrecidas. Los mensajes no son preparados con anticipación y, por lo general, se tratan de la experiencia propia. Se recomienda seguir una "regla de tres" para poner a prueba si es un mensaje para compartir o un mensaje para uno mismo: cuando viene algo a la mente que deseamos aportar al espacio, lo consideramos y lo dejamos ir; si regresa a la mente, lo consideramos nuevamente y el por qué sentimos necesario compartirlo; nuevamente lo dejamos ir. Si el mensaje regresa una tercera vez, lo más probable es que sea un **Ministerio Vocal** que el Espíritu nos está llamando a compartir.

**Zoom:** Al entrar a la sala de Zoom, los micrófonos estarán apagados y se agradece dejarlos así en silencio por la duración de la Reunión de Adoración, se abren solamente cuando alguien comparte un Ministerio Vocal. Tener la cámara prendida o no, es a la discreción de cada persona. Al terminar el tiempo, el o la Anfitrión cerrará la Reunión de Adoración con unas palabras de bienvenida.

La Reunión de Adoración Dominical tiene una duración de una hora (11-12hs, hora de la Ciudad de México) y la de Entre Semana (los miércoles), de media hora (19-19:30hs). Seguidas ambas de un tiempo de convivencia.

### **Año Sabático: Tiempo de Renovación.**

El 31 de diciembre de 2022 la secretaria saliente, anunció por email que "con el comienzo de este nuevo año, la Junta Mensual está entrando a un Año Sabático: Tiempo de Renovación. Después de considerar la información

adjunta, cualquier pregunta o duda que tengas al respecto, favor de comunicarte con "juntamensual@gmail.com". Nuestra condición colectiva como la comunidad de la Junta Mensual de la Ciudad de México (JMCdMx) nos guía a tomar un tiempo para reflexionar, escuchar y apreciar qué es lo que queremos con y para nuestra comunidad de fe. Celebramos y resaltamos la búsqueda, el entendimiento, el vivir nuestros principios y valores, todo basado en el amor. Durante este año, dejaremos a un lado las formalidades de la Junta para orientarnos y dedicarnos a nosotros mismos y a nuestra comunidad. Se espera que esto nos ayude a reconocer que podemos simplificar nuestra vida como junta, comprender nuestros recursos reales y limitaciones, y reintegrarnos de manera más efectiva y centrada según la guía de la Luz.

Las Reuniones de Adoración dominicales seguirán por Zoom y la intención es continuar con las reuniones presenciales por lo menos una vez al mes. Si alguien se ofrece para cuidar el espacio de las Reuniones de Adoración de entre semana (los miércoles), podrán continuarse. Habrá distintos espacios durante el año para escuchar, explorar y reflexionar juntos el camino para el futuro de la Junta Mensual y qué es lo que buscamos de nuestra comunidad de fe. Otras actividades se realizarán según nos sentimos guiados y se abre la invitación a todos a proponer, pedir u organizar algún evento o actividad enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com). Se mantendrán en funciones los equipos que así lo desean, reconociendo que avanzarán en sus proyectos a un ritmo que sea cómodo y definido por ellos. El boletín El Amigo Cuáquero continuará sus publicaciones durante el año y se invita a colaborar. Se mantendrán dos roles básicos para cuidar los asuntos prácticos de la Junta Mensual: el punto de contacto y coordinador y la tesorería.

Preguntas para apoyar la reflexión: ¿Qué busco en mi comunidad de fe? ¿Cómo puedo contribuir a la búsqueda de otros? ¿Qué significa una comunidad de fe que consta de dos partes: virtual y presencial? ¿Qué quiero explorar para mí y para la Junta Mensual en este Año Sabático-Tiempo de Renovación y cómo pienso abordar esta exploración?



**Cabaña, Nuevo México**

Fuente: Paty Constantino

### **Puntos principales de la Reunión de Acuerdos del 12 de noviembre de 2023**

**1. Reuniones: de Adoración presencial de octubre:** asistieron 4 personas. En la de **Conversaciones sobre Cuaquerismo** del 7 de noviembre participaron 3 personas.

**2. Año sabático, año de renovación carismática, opiniones:** una amiga opinó que fue un año de trabajo en la tesorería, la página Web, la revisión del boletín y las reuniones presenciales; las conversaciones de cuaquerismo las percibe como de renovación y ahí se expresan dudas e inquietudes. Otra opinión fue la de tener más

oportunidades para el discernimiento y dar el tiempo necesario en las reuniones de acuerdos, tener cuatro retiros donde se vean asuntos de la junta intercalados con el tiempo libre. Otra persona agradeció a Andrew por su coordinación y le pareció un año relajado en actividades administrativas y de menor profundización espiritual que le dejó un vacío; y sugirió que el regreso sea poco a poco y guiados por el Espíritu. Otro amigo percibió renovación con el retiro y el asistir PacYM ya que además percibió como una Epifanía para su hijo, menos presión de reuniones, la coordinación de los medios electrónicos no fue tan pesada como esperaba.

**3. Resultados de la encuesta sobre las actividades:** participaron 12 personas y la mayoría eligió seis o siete reuniones de acuerdos en el año y 41.7% los domingos. En la Junta de Gran Rapids en los meses de verano (agosto) las personas viajan y es mejor no tener reuniones. Los libros de disciplina dan flexibilidad de periodicidad. **Acuerdo:** realizar las reuniones de acuerdos cada dos meses y siete veces al año: enero, marzo, mayo, julio, septiembre, noviembre y (diciembre como opcional). Se recuerda que la “reunión llamada” es opción cuando sea necesaria. Se sugiere acortar el tiempo del café cuando sea la reunión de acuerdos.

**4. Planilla y Comité de Nominaciones:** se platicó sobre la confusión entre comité de nombramiento y el de nominaciones en una junta pequeña. **Acuerdo:** ir directo al comité de nominaciones y trabajarán en proponer una plantilla (Adela, Vincent y Andrew) y el quorum de hoy sería un comité de nombramiento ad hoc.

**5. Situación de la Casa de los Amigos:** el domingo 5 de nov. se realizó una reunión pero se utilizó mucho tiempo en los reportes de visitas a la Casa de los Amigos y muy poco para discernir. **Acuerdo:** llamar a reunión para abordar las preguntas: ¿qué queremos hacer como Junta, estamos dispuestos a regresar a adorar si no hay restricción? Andrew hará una encuesta para explorar fechas para próxima reunión.

**6. Tercer informe de Tesorería 2023:** se recibieron \$2,350 pesos de aportaciones anuales. Se recibieron 800 dólares de reembolso de boletos de avión para la sesión de PacYM. Hay \$26,094 pesos y \$806.96 dólares.

**7. Villancicos:** Vincent propuso su casa para un evento informal (convivio y él tocará el piano) el domingo 17 de diciembre con número limitado de asistentes. Se considerará la modalidad híbrida.

## **Actividades**

**1. Reuniones de la Junta de la Ciudad de México.-** se están llevando a cabo vía Zoom, **la de Adoración Dominical**, los **domingos** a las 11:00 con tiempo de café y convivencia de 12 a 12:45. **Reunión de Acuerdos.- segundo domingo**, de 12:45 a 14:15. **Reunión de Adoración de Entre-semana.-** todos los **miércoles** de 7:00-7:30 pm. Favor de solicitar el vínculo para conectarse a las reuniones al email: [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

**2. Página en Internet.-** invitamos a consultar la página web de la Sociedad Religiosa de los Amigos, Ciudad de México. Comentarios, material y sugerencias son bienvenidos. <http://jmcmx.org/>

**3. Conversaciones sobre el Cuaquerismo.- primer martes de cada mes** a las **8pm** (hora de Cd de México). El vínculo es el mismo que el de las reuniones de adoración dominical y de entre-semana. Platicaremos de temas, como: ¿Qué es la Reunión de Adoración? ¿Qué es el cuaquerismo? Ofrecemos este espacio para principiantes y experimentados, buscadores y conocedores, y los que tengan interés en platicar de lo básico del cuaquerismo.

**4. Como apoyar al pueblo palestino en Gaza.-** sabemos que muchas personas en nuestra comunidad tienen la preocupación sobre la situación en Israel y Palestina. Desde 1948, el Comité de Servicio de los Amigos de los Estados Unidos (AFSC por sus siglas en inglés) ha tenido proyectos y presencia en Israel y Palestina. AFSC está publicando información en su página que puede ser de interés (en inglés) <https://afsc.org/topics/palestinian-rights>. A continuación ofrecemos un resumen de la nota "6 maneras en que tu puedes apoyar al pueblo palestino en Gaza". Encontrarás adjunto la nota completa o la puedes leer en línea [AQUÍ](#).

La situación humanitaria en Gaza es grave. La escasez de agua, alimentos y combustible está afectando todos los aspectos de la vida cotidiana.

- Participa con AFSC en línea todos los viernes para recibir noticias actuales del personal de AFSC en Gaza. - Llama la atención a lo que está sucediendo en Gaza; participa en protestas y manifestaciones. - Conoce más acerca de Gaza. - Únete con AFSC en su labor para dismantelar el apartheid israelí. - Dona al fondo de apoyo para Gaza.

**5. Directorio de la Junta Anual del Pacífico.**- está en la página web de la Junta Anual siguiendo esta ruta: [pacificyearlymeeting.org](http://pacificyearlymeeting.org) > [Resources](#) > [PacYM General Directory and Database](#) > [Obtaining the Directory](#) Para la Junta Mensual de la Cd. de México, Andrew y Jonathan tienen la contraseña de acceso.

**6. RepCom 2024.**- la reunión del Comité de Representantes de la Junta Anual del Pacífico (conocido como RepCom en inglés) se realizará por Zoom los sábados 24 de febrero y 2 de marzo. Se ofrecerá traducción inglés-español-inglés. Se espera la participación de los representantes de las Juntas Mensuales ante la Junta Anual, así como de los funcionarios y coordinadores de los comités y subcomités de la Junta Anual. Todos los interesados en los asuntos de la Junta Anual son invitados y bienvenidos a participar también.

**7. Conferencia General de los Amigos (en inglés FGC).**- dentro del Programa de Profundización Espiritual de la FGC se ofrece el Retiro en línea Espíritu de Encuentro (Encountering Spirit), del 16 al 19 de febrero de 2024 La inscripción ya está abierta. Al comienzo del movimiento cuáquero, George Fox (1658) aconsejó a sus Amigos: "Estad quietos y tranquilos en vuestra propia mente y espíritu, lejos de vuestros propios pensamientos, y entonces sentiréis el principio de Dios de volver vuestra mente al Señor Dios, por lo cual viviréis. Recibe la fuerza y el poder de Dios de donde viene la vida, para calmar todas las bravuconadas, tormentas y tempestades." [spiritualdeepening@fgcquaker.org](mailto:spiritualdeepening@fgcquaker.org)

**8. Plenaria Mundial del CMCA.**- se han cerrado las inscripciones para plazas presenciales pero la inscripción online sigue abierta hasta el 30 de junio. Se invita a todas las Juntas Anuales asociadas a enviar nominados. Considere en oración si se siente impulsado a participar, ya sea en persona o en línea. Para ayudarle a discernir, encontrará una lista de preguntas y respuestas sobre el evento y si tiene más preguntas, aclaraciones o correcciones, envíe un correo electrónico a [wpm@fwcc.world](mailto:wpm@fwcc.world) .

**9. Dudas.**- se invitan preguntas, dudas, inquietudes y asuntos relacionados con la Junta Mensual o la Sociedad Religiosa de los Amigos, enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)



**Cruz cerca de la catedral de Durham, Inglaterra**

Fuente: Paty Constantino