

El Amigo Cuáquero

NOTICIAS, INFORMACIÓN, OPINIÓN Y ACTIVIDADES

***Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros)
Junta Mensual de la Ciudad de México***

Año 4

Número 33

Junio 2022



Hermosa criatura de la creación, Borneo

Foto: Paty Constantino

Nuestra Madre Tierra

Contenido

EDITORIAL. DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE	2
OPINIÓN: 1. SOBRE EL CUIDADO DE LA MADRE TIERRA	3
2. ¿CAMBIO DE HÁBITOS?.....	4
3. HIDALGO TIENE CORAZÓN DE CAFÉ.....	4
ESPIRITUALIDAD CUÁQUERA. ECOLOGÍA Y MEDIO AMBIENTE	5
CÁPSULAS DE SABIDURÍA Y POESÍA	6
FILATELIA Y SUS MENSAJES. VAQUITA MARINA: ¡EN PELIGRO DE EXTINCIÓN!....	7
INFORMACIÓN DE LA JUNTA MENSUAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO	8
AVISOS Y EVENTOS.....	8

Editorial. Día mundial del medio ambiente

En 1972 la Organización de las Naciones Unidas designó el 5 de junio como la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente. Su intención era empoderar a las personas para que se involucraran y fueran más activos en el desarrollo sustentable e igualitario. La idea de enfatizar un día para enfocarse en todo lo que nos rodea es una forma de educar a las generaciones adultas, jóvenes y niños. Es también una oportunidad para observar más cuidadosamente el progreso de los proyectos ambientales. Agradezco que las políticas de gobierno nos recuerden, como individuos y sociedad en general, la importancia del cuidado a nuestro medio ambiente.

Una de las características que más admiro y me convence de la gran madurez espiritual que tiene la Sociedad Religiosa de los Amigos (cuáqueros) es: su profundo convencimiento del respeto, amor y reverencia por la Naturaleza. Y es precisamente el arraigo genuino espiritual lo que los mueve a la acción: ¡fe y práctica, claro! Así que, dentro de cada Junta Anual hay comités, comisiones o grupos dedicados a: hacer trámites legales, campañas, educación, financiamiento de proyectos, ayuda directa a las comunidades, huertos en las casas cuáqueras y en los hogares, venta de productos orgánicos a través del comercio justo, lucha por la propiedad de los recursos naturales (sobre todo del agua) de los pueblos indígenas, etc.

A través de los años, en mi asistencia a reuniones de las Juntas Anuales del Pacífico y de Entre-montaña, he conocido de cerca y colaborado con dos grupos: Unidad con la Naturaleza (en inglés Unity with Nature - UwN) y a Testigos Cuáqueros del Cuidado de la Tierra (en inglés Quaker Earthcare Witness – QEW). Hacen un trabajo entusiasta, constante, inspirado e inspirador. Los invito a visitar sus páginas en el Internet: “La función del Comité de Unidad con la Naturaleza [UwN] es alentar, apoyar, compartir y presentar las preocupaciones, Testimonio y Liderazgo de los Amigos de la Junta Anual del Pacífico para el cuidado de la tierra y la sostenibilidad. El centro de nuestras preocupaciones durante los últimos años es frenar y eventualmente detener el calentamiento global y su horrible proliferación de terribles consecuencias tanto para los humanos como para todo el ecosistema. Levantamos y escuchamos los Testimonios vivos de los demás cuidando la tierra” (fuente: <https://www.pacificyearlymeeting.org/wordpress/committee-newsletters-and-reports/unity-with-nature-committee/>).

En la página de QEW encontrarán: “QEW es la red más grande de Amigos (Cuáqueros) que trabajan en cuidado de la tierra (Earthcare) en la actualidad. Trabajamos para inspirar acciones guiadas por el Espíritu hacia la sustentabilidad ecológica y la justicia ambiental. QEW ha surgido de un fuerte liderazgo entre los Amigos de que nuestro futuro depende de una transformación espiritual en nuestras relaciones con los demás y con el mundo natural. Durante más de 30 años, hemos ayudado a Amigos en América del Norte a integrar Earthcare en su vida diaria” (<https://docs.google.com/presentation/d/1hbbGM4Rs9kbGiySgbLnsH0z3Ka4ll19y/edit#slide=id.p1>).

En Fe y práctica de la Junta Anual de Gran Bretaña en sus Consejos y preguntas, la número 42 dice: “No somos dueños del mundo, y sus riquezas no son nuestras para disponer de ellas a voluntad. Muestra una consideración amorosa por todas las criaturas y busca mantener la belleza y la variedad del mundo. Trabajen para asegurar que nuestro creciente poder sobre la naturaleza se use responsablemente, con reverencia por la vida. Regocijense en el esplendor de la creación continua de Dios.”

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México

Edición: enviar sus contribuciones a Patricia Constantino (popoki_nani@yahoo.com) como archivos de Word
Los documentos son seleccionados y, en su caso, sometidos a edición. Las opiniones expresadas son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la JMCM.
Hay libertad para compartir el material o traducirlo a otros idiomas, dando el crédito correspondiente al autor.
Suscripción: “**El Amigo Cuáquero**” es publicado por la Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros) de la Junta Mensual de la Ciudad de México. Distribución gratuita, en formato electrónico.
Dirección: Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, 06030, Ciudad de México. Secretaria: Bronwen Hillman

Opinión: 1. Sobre el cuidado de la Madre Tierra

Traducción por Paty Constantino. Fuente: <https://quakerearthcare.org/wp-content/uploads/2022/05/BFC3502-1.pdf>
Yumi Teresa Radtke Kawano adora con Volcano Friends for the Truth and Peace y es una de las representantes de la Reunión Anual del Pacífico en QEW. Ella es una ex maestra y bióloga.

Soy una apasionada de la restauración de la selva. Nuestra misión es restaurar nuestra isla de Hawai'i y encontrar un estilo de vida sano, seguro y equilibrado. Mi esposo, mi hijo y yo vivimos en dos acres, restaurando los bosques lluviosos nativos. La mitad de nuestra tierra está certificada por Natural Resource Conservation Service, quien nos dio beca por 3 años. La restauración de árboles nativos y las plantas de toda la Tierra revertirán el drástico cambio climático, a medida que el oxígeno se devuelve al ambiente por nuestras plantas amigas. ¡Ellas quitan el temido bióxido de carbón! No restauraríamos sólo nuestra tierra y agua ¡sino nuestras almas también!

Soy bióloga y me siento agradecida y privilegiada de poder cuidar esta tierra, el Refugio Kīpuka (significa "tierra que no ha sido cubierta por la lava"). Es tierra sagrada. No es mi tierra; es tierra hawaiana. Adoramos en la selva tropical (Amigos del Volcán por la Verdad y Paz). Creemos que somos parte de la solución al cambio climático. Sabemos que poner árboles en el suelo es una manera de prevenir el desastre. Tenemos helechos hāpu'u, viejos y gigantes. También tenemos árboles de 'ohia de 600 años, limones y limas, mandarinas y un banano. Este es un refugio para las plantas. Yo también amo a la gente, y quiero que la gente también pueda venir aquí en busca de un lugar seguro. Queremos ser un centro educativo, un lugar de encuentro, donde la gente pueda visitar y hablar de restauración. Se necesita un uso inteligente y planificado de nuestras tierras y recursos para que las generaciones futuras prosperen.



Helechos

Foto: Yumi Kawano

Todos podemos construir una comunidad encontrando formas de satisfacer nuestra necesidad de bienes y servicios localmente mediante la compra o el comercio entre nosotros. Aquí vivimos con un tanque de captación de agua de 5,000 litros. Siempre he tenido el sueño de ser autosuficiente. Cultivamos alcachofas, tomates, col rizada, menta verde, perejil, hierbas y papas. También descubrí que muchas plantas nativas están saliendo solas (después de eliminar las invasoras). Hay una lección allí sobre restaurar la Tierra y restaurar la vida de los pueblos indígenas: dejar que ellos nos enseñen. Si eliminamos físicamente a las especies invasoras, como yo, que no soy de aquí, dejan de ser las especies dominantes. Entonces las plantas nativas surgen solas y eso es un hermoso milagro. Lo mismo ocurre con los nativos. Podemos animarlos y pedirles que nos enseñen. La integración del conocimiento occidental y el conocimiento indígena es muy importante, especialmente para curar la Tierra. Esa podría ser la lección más importante que debemos compartir... Necesitamos ser testigos y hacerlo lo más rápido y extraordinario posible. Tenemos que darnos prisa y pasar de la conversación a la acción. ¿Cómo incitas a la gente a la acción? ¿Cómo lo haces divertido? No tengo tiempo para leer, hay que plantar esos árboles.

2. ¿Cambio de hábitos?

Luis Iván Arriola, Junta Mensual de la Ciudad de México

Esta mañana me ha despertado con la noticia de que México atraviesa gran escasez de agua, derivada de la crisis climática, el 85% del territorio está afectado por la sequía, así lo reporta un comunicado de la NASA. Al compartir esa noticia en redes sociales, me he puesto a conversar con mi amigo Sébastien, él me comenta que ha cambiado varios hábitos de consumo con el objetivo de limitar el impacto ecológico. Esa plática me invita a reflexionar, tener un momento de introspección y a que me pregunte **¿Cuántas modificaciones en mis hábitos de consumo estoy dispuesto a hacer para hacer frente al cambio climático?** Cada paso que damos o acción que realizamos son producto de una decisión. Necesitamos información para poder tomar decisiones y tener elecciones bien informadas. Cuando lo hacemos, el resultado es óptimo; sin embargo, cuando la información es incompleta o sesgada por el engaño de personas con intereses negativos, el resultado nos perjudica a todos.

MI amigo me dice que raramente consume salmón, en general, prefiere los productos locales, pero de vez en cuando, acostumbra a comer algún producto de la pesca fluvial (trucha, lucio, etc.). Sébastien me dice que él y su madre, no consumen carne durante toda la semana (ella por motivos de salud y el por consideración ecológica). Limita la ingesta de carne a 500g. por mes. Entonces para compensar una eventual carencia de vitamina D (sobre todo en una región pluvial) come queso, huevos, leche, mantequilla, pero igual de manera limitada.

Días después de esta conversación, cuando voy a comprar víveres o alimentos, me doy mi tiempo para mirar todas las etiquetas y comprobar si todo se produce en la región en donde vivo. Me he aventurado a probar quesos artesanales y ahora percibo una notable diferencia con los quesos del supermercado, que son un producto industrial con leche pasteurizada. Pienso en el propósito de estas acciones que buscan reducir la huella hídrica y/o de carbono, **¡sí, todo para contribuir al cuidado de nuestro medio ambiente!**



Hibiscus

Foto: Paty Constantino

3. Hidalgo tiene corazón de café

Luis Iván Arriola, Junta Mensual de la Ciudad de México

¿Te imaginas despertar, prepararte y disfrutar un sabroso café y con ello, contribuir a una cadena de beneficios ambientales y culturales para una zona de alta marginalidad?

El café en Hidalgo se caracteriza por ser un café de altura, esto se refiere a que los cultivos se ubican en zonas que van de los 650 a los 1,100 metros sobre el nivel del mar. El cultivo debe desarrollarse en tierras oscuras con sombra y una temperatura idónea que oscila entre los 19° a 25°C. Las lluvias son parte fundamental para la producción del café de altura y debe ser moderada ya que en exceso puede afectar el cultivo ya que el cafeto es una planta muy delicada que requiere de lugares tropicales.

La zona principal de café de altura se encuentra en el extremo oriente del estado de Hidalgo (cerca de Veracruz y el Norte de Puebla), la mayor parte de su población es de origen indígena, lo que da su nombre a esta región: sierra Otomí-tepehua. En las últimas décadas el clima ha ido mermando la producción de los cafetales y los campesinos han optado poco a poco por convertir sus huertos en potreros.

Ante el panorama anteriormente expuesto, un grupo de jóvenes emprendedores decidieron crear la cooperativa Ñu Xahoi, cuyo nombre en otomí significa "tres sierras húmedas". Son productores cafetaleros de tres zonas en la región Otomí –Tepehua, La Laguna y la Huahua. Una de las grandes contribuciones de la preservación de los cafetales es que coexiste con otras especies nativas de árboles que les propician sombra y humedad, además de que la fauna local encuentra refugio en el monte, que es fuente de agua y de vida para las comunidades indígenas. Actualmente son alrededor de 13 productores de la región los que están dentro de la cooperativa. Personas de campo que hablan orgullosas de su producto, un café sin agroquímicos, sembrado por sus propias manos o las de sus familias. Con la ayuda de la barista Abril Solís, quien radica en la Ciudad de México, han mejorado la producción del café al grado de que hoy en día ya concursan en la Taza de Excelencia. El café Ñu Xahoi se puede encontrar en algunas cafeterías de la Ciudad de México, es distribuido por BUNA (Orizaba 42, Roma Nte., Cuauhtémoc, 06700).



Una sabrosa taza de café

Foto: <https://www.travesiasdigital.com/destinos/mexico/cafetales-de-mexico/>

La rutina de ir a las cafeterías y pedir una taza de café está lejos de conocer las plantaciones de cafetos, conocer sus frutos, su proceso de cosecha y tostado. El café es un compañero muy antiguo del ser humano que contiene tradiciones, que refleja el sabor de los suelos y climas de donde proviene y que contiene esfuerzo, paciencia y lucha por los que lo cultivan y comercializan.

Espiritualidad cuáquera. Ecología y medio ambiente

Fuente: <https://www.quaker-tapestry.co.uk/museum/ecology-and-nature/>

En el panel "Ecología y sostenibilidad" de la Tapicería Cuáquera (Quaker Tapestry) se cuestiona nuestra administración del planeta (el problema). La franja superior muestra algunas de las industrias más contaminantes: gas y petróleo; fábricas; aviones, camiones y automóviles, así como la agricultura y la tala. La falta de sostenibilidad y el impacto global de estas industrias ha recibido una mayor atención en los últimos años

y ha sido objeto de protestas y campañas de información por parte de ambientalistas, lo que ha llevado el tema firmemente a la opinión pública.



Panel de la Tapicería Cuáquera en Kendal, Reino Unido

Fuente: <https://www.quaker-tapestry.co.uk/museum/ecology-and-nature/>

El cuadro central del panel muestra algunas alternativas (la solución) basadas en principios de ahorro de energía para las industrias contaminantes en la tira de arriba. Los patos de "granja libre" que emergen del lago en primer plano fueron bordados por niños y la rana en la maleza representa una de las muchas especies en peligro de extinción. Al centro-izquierda, en una granja trabajada con agricultura orgánica, los setos protegen contra la erosión del suelo y las plantas complementarias (como cebollas y zanahorias con caléndulas y hierbas aromáticas) disuaden a las plagas. A la derecha, un borde plantado informalmente proporciona un corredor de vida silvestre y, en el fondo, una casa ecológica sin carbono proporciona un modelo para la arquitectura del futuro. Entre estos, una familia se sienta con su perro, disfrutando de un entorno natural limpio, diverso y sostenible que sus hijos podrán disfrutar en el futuro.

Un plan para el futuro: a lo largo de los años, los cuáqueros a menudo han dado pequeños pasos hacia un uso más responsable de los recursos de la Tierra. John William Graham (1859-1932), de Manchester, hizo una enérgica campaña contra la contaminación por humo y fue presidente de la Liga de Reducción del Humo. F. Newman Turner (1913-1964) desarrolló ideas sobre la agricultura orgánica. Fundó y editó 'The Farmer' para defender sus ideas y la salud natural de los animales en un momento en que las revistas más ortodoxas se negaban a aceptar artículos de este tipo. Fue un revolucionario y creía que la verdadera salud solo era posible si los alimentos se cultivaban de forma natural en un entorno saludable, por lo que la ecología y la verdadera salud están inseparablemente unidas. En 2011, los cuáqueros británicos se comprometieron a que toda la Sociedad Religiosa de Amigos en Gran Bretaña debía trabajar por un futuro sostenible para nuestro planeta.

Cápsulas de sabiduría y poesía

Mi religión es la naturaleza. Aquello que despierta sentimientos de maravilla, misticismo y gratitud en mí.
Oliver Sacks

La flor que huele más dulce es tímida y la más baja. William Wordsworth

Una condición. Debes tratar a las bestias como tus hermanos. Yo soy un salvaje y no conozco otra forma. Porque lo que le suceda a las bestias pronto le sucederá a hombre. Todas las cosas están conectadas. Jefe Seattle, 1854

La vida es un tejido

“Mi vida es un tejido,
que se teje entre Dios y mi ser pensante.
Yo no puedo escoger los colores
mientras Él teje a ritmo constante.

Muchas veces Él teje dolor;
y yo, siendo orgullosa,
me olvido que Él ve la cara del tejido
mientras yo veo solo el reverso.

No será hasta que calle el telar,
y la lanzadera cese de volar,
que Dios abrirá el tejido entero,
para los motivos de Su diseño revelar.

Porque los hilados oscuros son tan necesarios
en las manos de un Tejedor Diestro,
como son los hilados de oro y plata,
para crear el estampado del Maestro.



Hongos silvestres

Fuente: Paty Constantino

Él sabe, Él ama, Él cuida de mí;
nada puede esta verdad opacar.
Él entrega todo lo mejor a aquellos,
quienes deciden en Él confiar.”

Corrie Ten Boom

Filatelia y sus mensajes. Vaquita marina: ¡en peligro de extinción!

Sección iniciada por Caxandra Vackimys (The stamp dealer, Filatelista); colaboración de este mes por Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.



Timbre sobre la vaquita marina

En diciembre 2015 la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa), Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) y Correos de México lanzaron tres modelos de estampillas en honor de este cetáceo que está en peligro de extinción. Su principal amenaza de muerte es durante la captura ilegal de pez totoaba, que tiene un alto valor comercial en los mercados asiáticos En el periódico nacional El Universal se tituló la noticia como: "Navegará la vaquita marina por el mundo, a través de una estampilla postal" (<https://www.noroeste.com.mx/comunidad/navegara-la-vaquita-marina-por-el-mundo-a-traves-de-una-estampilla-postal-JBNO1002803>). Las estampillas comparten su mensaje alrededor del mundo.

Información de la Junta Mensual de la Ciudad de México

La Reunión de Adoración es la piedra angular y el corazón del cuaquerismo. En ella, nos reunimos en silencio en espera de la presencia Divina. Desde el silencio dirigimos nuestra atención hacia el interior para escuchar al Espíritu y a la Luz Interior. Esta 'espera expectante' es la esencia de la adoración cuáquera. Es un tiempo de reflexión, de apertura y de contemplación a lo que la Luz nos dice y lo que nos llama a hacer.

Durante la Reunión, alguien puede sentirse conmovido por el Espíritu a ofrecer un mensaje. Recibimos estos mensajes con atención sin cuestionar. Se deja un espacio entre las aportaciones para reflexionar sobre el sentir y la Luz detrás de las palabras ofrecidas. Los mensajes no son preparados con anticipación y, por lo general, se tratan de la experiencia propia. Se recomienda seguir una "regla de tres" para poner a prueba si es un mensaje para compartir o un mensaje para uno mismo: cuando viene algo a la mente que deseamos aportar al espacio, lo consideramos y lo dejamos ir; si regresa a la mente, lo consideramos nuevamente y el por qué sentimos necesario compartirlo; nuevamente lo dejamos ir. Si el mensaje regresa una tercera vez, lo más probable es que sea un **Ministerio Vocal** que el Espíritu nos está llamando a compartir.

Zoom: Al entrar a la sala de Zoom, los micrófonos estarán apagados y se agradece dejarlos así en silencio por la duración de la Reunión de Adoración, se abren solamente cuando alguien comparte un Ministerio Vocal. Tener la cámara prendida o no, es a la discreción de cada persona. Al terminar el tiempo, el o la Anfitrión cerrará la Reunión de Adoración con unas palabras de bienvenida.

La Reunión de Adoración Dominical tiene una duración de una hora (11-12hs, hora de la Ciudad de México) y la de Entre Semana (los miércoles), de media hora (19-19:30hs). Seguidas ambas de un tiempo de convivencia.

Avisos y eventos

ACTIVIDADES

1. Reuniones de la Junta de la Ciudad de México.- Se están llevando a cabo vía Zoom, **la de Adoración Dominical**, los **domingos** a las 11:00 con tiempo de café y convivencia de 12 a 12:45. **Reunión de Acuerdos.- segundo domingo**, de 12:45 a 14:15. **Reunión de Adoración de Entre-semana.-** todos los **miércoles** de 7:00-7:30 pm. El vínculo para conectarse a las reuniones está [AQUI](#) Clave de acceso: 5252

Para unirse por teléfono desde la República Mexicana:

55 8659 6002 // 55 4161 4288 // 55 4169 6926 // 800 733 4118 Números para otros países, da click [AQUI](#)

Sala: 608 416 7939 Clave de acceso: 5252

2. Página en Internet.- Invitamos a consultar la página web de la Sociedad Religiosa de los Amigos, Ciudad de México. Comentarios, material y sugerencias son bienvenidos. <http://jmcmx.org/>

3. Reunión de Adoración Compartida.- cada tercer domingo, de 12:45 a 14:00.

4. Conversaciones sobre el Cuaquerismo.- Primer martes de cada mes a las 7pm (hora de Cd de México). El vínculo es el mismo que el de las reuniones de adoración dominical y de entre-semana. Platicaremos de temas, como: ¿Qué es la Reunión de Adoración? ¿Qué es el cuaquerismo? Ofrecemos este espacio para principiantes y experimentados, buscadores y conocedores, y los que tengan interés en platicar de lo básico del cuaquerismo.

5. Adoración los miércoles 7:00m hora del Pacífico.- el Subcomité de Ancianos del Comité de Ministerio de la Junta Anual del Pacífico invita a media hora vía Zoom [AQUI](#) con atención al bienestar de nuestra comunidad.

6. Reunión Anual de la Junta Anual del Pacífico 2022.- Se llevará a cabo del 22-27 de julio, 2022 como reunión híbrida con sede presencial en el Centro de Conferencias de Mount Madonna cerca de Watsonville, California. El tema es "La comunidad amada: ¿qué significa pertenecer a nosotros mismos, uno al otro, a la tierra?"

7. Reuniones de Adoración Mundiales por la Paz.- Casa de los Amigos Moscú (sin vínculo con la Casa de los Amigos, CdMx) ofrece Reunión de Adoración todos los días a las 11 hrs. (hora de la CdMx) para mantener en la Luz a todos los afectados por la crisis en Ucrania. El vínculo para conectarse: [AQUI](#)

Meeting ID: 416 500 5614

Passcode: 182805

8. Dudas.- Se invitan preguntas, dudas, inquietudes y asuntos relacionados con la Junta Mensual o la Sociedad Religiosa de los Amigos, enviando un correo a juntamensual@gmail.com