

# El Amigo Cuáquero

NOTICIAS, INFORMACIÓN, OPINIÓN Y ACTIVIDADES

***Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros)  
Junta Mensual de la Ciudad de México***

Año 5

Número 51

Diciembre 2023



**Simetría y color: maravillas de la naturaleza**

Foto: Paty Constantino

## **Celebrar**

Contenido

<b>EDITORIAL. DAR GRACIAS Y SEGUIR ADELANTE.....</b>	<b>2</b>
<b>ESPIRITUALIDAD CUÁQUERA. LA DISCIPLINA DE CELEBRAR .....</b>	<b>3</b>
<b>OPINIÓN 1. KWANZAA: CELEBRACIÓN AFRICANA .....</b>	<b>4</b>
<b>OPINIÓN 2. TESTIMONIO SOBRE LO SAGRADO DE LA CREACIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>OPINIÓN 3. ¡MISERICORDIA EN GAZA!.....</b>	<b>6</b>
<b>CÁPSULAS DE SABIDURÍA Y POESÍA .....</b>	<b>6</b>
<b>INFORMACIÓN DE LA JUNTA MENSUAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO .....</b>	<b>7</b>
<b>ACTIVIDADES .....</b>	<b>9</b>

## **Editorial. Dar gracias y seguir adelante**

La vida es el cuento de hadas más maravilloso; ¡no te lo pierdas!. Anónimo

Todos enfrentamos retos en nuestras vidas, a veces pequeños y otras ocasiones muy grandes. Alrededor de esos momentos se encuentran circunstancias positivas, bellas y enriquecedoras. Dios nos concede la Gracia de poder experimentarlas y depende de nosotros poder celebrarlas y sentir agradecimiento.

Recuerdo con calidez la tradición de guardar silencio al sentarse a la mesa para tomar los alimentos, hacer reverencia o decir frases de agradecimiento por tener el sustento físico de nuestras vidas. En las generaciones actuales, se ha perdido mucho esa tradición; quizás es porque los jóvenes y niños nacidos en las últimas décadas no tienen tiempo para celebrar y agradecer los alimentos. En contraste, en las comunidades campesinas productoras de alimentos, es patente el agradecimiento por las cosechas. Hay fiestas para celebrar “la bondad de la tierra” y por conseguir “el pan de cada día”.

Otro motivo de agradecimiento y celebración es el tener un techo que nos proteja de las inclemencias del medio ambiente y que, además representa disponer de un lugar para descansar, convivir con los seres queridos, recuperar las fuerzas y los sueños, y contar con un “rinconcito” acogedor que nos dé paz y esperanza. Y es similar, aunque con una mayor profundidad espiritual, el contar con una comunidad que comparta nuestras creencias religiosas y la fe en un poder superior. Nos reunimos para la adoración y espera en silencio en forma corporativa; y entonces, sucede que podemos acceder a la fuente de sabiduría verdadera y comprensión. Podemos escuchar lo que otros nos comparten, leer textos y, al final, entendemos que la Luz proviene de nuestro interior. Reconocemos esa voz amorosa que nos invita a confiar, vivir y trabajar con y por ella. Es un gran regalo accesible a todos si tan solo damos tiempo a escuchar más allá de las palabras y el ruido ambiental. Y aunque no se puede explicar fácilmente con palabras, sabremos que es la Verdad y que nos da vida y que nos hace sentir libres de temor, desconfianza y duda.

Comparto aquí este poema breve de John O’Donohue que se titula “Al final del año”:

A medida que este año llega a su fin,  
damos gracias por los regalos que trajo,  
y cómo quedaron incrustados dentro,  
donde ni el tiempo ni la marea puedan tocarlos.

Días en los que los rostros amados brillaban más  
con luz desde más allá de ellos mismos;  
y del granito de algún dolor secreto  
un torrente de lágrimas enterradas se desató.

Bendecimos este año por todo lo que aprendimos,  
por todo lo que amamos y perdimos  
y por la forma tranquila en que nos trajo  
más cerca de nuestro destino invisible.

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México

Edición: enviar sus contribuciones a Patricia Constantino ([popoki\\_nani@yahoo.com](mailto:popoki_nani@yahoo.com)) como archivos de Word.

Los documentos son seleccionados y, en su caso, sometidos a edición. Las opiniones expresadas son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la JMCM.

Hay libertad para compartir el material o traducirlo a otros idiomas, dando el crédito correspondiente al autor.

Suscripción: “El Amigo Cuáquero” es publicado por la Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros) de la Junta Mensual de la Ciudad de México. Distribución gratuita, en formato electrónico.

Dirección: Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, 06030, Ciudad de México. Contacto:

([juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)).

## **Espiritualidad cuáquera. La disciplina de celebrar**

Fuente: Celebration of Discipline. The Path to Spiritual Growth. Richard J. Foster, 1988

Resumen y traducción por Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Los cristianos deberían ser un aleluya ¡desde la cabeza a los pies!

Agustín de Hipona

La celebración se encuentra en el corazón del camino de Cristo. Entró al mundo con una gran nota de júbilo: "Les traigo buenas noticias de una gran alegría, que vendrán a todas las gentes" anunció el ángel (Lucas 2:10).

La ausencia de ansiedad y preocupación constituye la base de la celebración. Como sabemos que Él se preocupa por nosotros, podemos depositar todo nuestro cuidado en Él. Dios ha convertido nuestro duelo en danza. El espíritu despreocupado de festividad alegre está ausente en la sociedad contemporánea. La apatía, incluso la melancolía, dominan estos tiempos. Harvey Coz dice que el hombre moderno ha sido presionado "tan intensamente hacia el trabajo útil y el cálculo racional que casi ha olvidado la alegría de la celebración extática..."

La celebración le da fuerza a la vida; trae alegría a la vida y la alegría nos hace más fuertes. No podemos continuar por mucho tiempo en algo sin ella. Las mujeres soportan el parto por la alegría de la esperada maternidad. Las parejas jóvenes batallan durante los primeros años de ajuste porque valoran la seguridad de una vida larga juntos. Los padres se mantienen firmes a través de los años de los adolescentes sabiendo que sus hijos emergerán al final más humanos. La celebración es central a todas las disciplinas espirituales. Sin un espíritu alegre y de festividad las disciplinas se vuelven aburridas. Toda disciplina debe caracterizarse por una alegría despreocupada y un sentido de acción de gracias. La alegría es parte de los frutos del Espíritu (Gálatas 5:22). Frecuentemente, me inclino a pensar que la alegría es el motor, lo que mantiene todo lo demás en movimiento. Sin una celebración gozosa que infundan a las otras disciplinas, más pronto que tarde las abandonaremos. La alegría produce energía. La alegría nos hace fuertes.



**Cruz floral, York**

Foto: Paty Constantino

La alegría es el resultado final de las disciplinas espirituales funcionando en nuestras vidas. Dios produce la transformación de nuestras vidas a través de las disciplinas y no conoceremos a la alegría genuina hasta que haya un trabajo transformador dentro de nosotros. La celebración llega cuando las empresas comunes de la vida son redimidas. Es importante evitar el tipo de celebración que no es genuina y no celebra nada y solo pretende hacerlo. La celebración es una disciplina corporativa. Una forma es a través del canto, baile, haciendo ruido, reír, festivales culturales.

### **Opinión 1. Kwanzaa: celebración africana**

Fuente: <https://www.officialkwanzaawebsite.org/documents/Kwanzaa%20Freedom%20Justice%20and%20Peace%20--%20Dr%20Maulana%20Karenga%20-%20Annual%20Founders%20Kwanzaa%20Message%2012-21-23.pdf>

Resumen y traducción por Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

El continente africano tiene importancia histórica ya que ahí se realizó el hallazgo de la Cuna de la Humanidad en un conjunto de yacimientos de restos paleontológicos y arqueológicos. Un ejemplo de su trascendencia es que la UNESCO en 1999 designó como patrimonio de la humanidad a esas áreas que se encuentran ubicadas unos 50 kilómetros al noroeste de Johannesburgo, Sudáfrica. Además de haberse descubierto fósiles humanos muy antiguos, África ha sido conocida por sus recursos y bellezas naturales. En su historia también hay momentos muy tristes y difíciles de superar por el comercio de esclavos e invasiones de los países europeos que explotaron, masacraron poblaciones y se adueñaron ilegalmente de muchos países. Es un pasado muy triste y vergonzoso.



**Reparaciones. La riqueza de las naciones imperiales es nuestra riqueza también.  
Museo de la Esclavitud, Liverpool, Inglaterra**

Foto: Paty Constantino

**Kwanzaa** es una festividad afroamericana y panafricana que celebra la historia, los valores, la familia, la comunidad y la cultura. Tiene lugar a partir del 26 de diciembre hasta el 1 de enero. Creado en 1966 por Maulana Ron Karenga, las ideas y conceptos de Kwanzaa se expresan en swahili, uno de los idiomas africanos más hablados. Los siete principios que forman su núcleo se extrajeron de valores comunitarios.

**Umoja – Unidad.** Nos llama a trabajar y luchar por principios basados, dirigidos y practicados en conjunto en libertad, justicia y paz en nuestra familias, comunidades y el mundo. Destaca los lazos que nos unen y cultivan en sensibilidad hacia los demás, hacia otros seres humanos y el mundo y todo lo que hay en él.

**Kujichagulia – Auto-determinación.** Es el principio fundamental y práctica del derecho de todo pueblo a determinar su propio destino y su vida cotidiana, vivir libres en su propio lugar, espacio y tiempo. Y reafirma el derecho a resistir todas las formas de falta de libertad, injusticia y opresión. Nos recuerda la enseñanza de Nana Haji Malcolm X que “La libertad es esencial para la vida misma y el desarrollo del ser humano”.

**Ujima – Trabajo colectivo y responsabilidad.** Nos recuerda y reafirma la verdad perdurable y esencial de que debemos construir el buen mundo que todos queremos y merecemos. Este principio nos enseña la centralidad de la unión en nuestra búsqueda constante de una libertad inclusiva, justicia y paz. Y reafirma la realidad de que sólo en el trabajo colectivo y la responsabilidad podemos lograr la libertad, garantizar la justicia y construir la paz y la seguridad de las personas y pueblos por las que todos anhelamos y luchamos en el mundo.

**Ujamaa – Economía cooperativa.** Nos enseña el principio y la práctica de compartir trabajo y riqueza. Modelado sobre la cosecha compartida, exige trabajo cooperativo, respeto de los derechos de los trabajadores y de las necesidades de todos para una vida digna y seguridad económica y las condiciones y capacidades para vivir una vida libre, buena y significativa. Tiene sus raíces en el concepto de parentesco y bondad solidaria hacia los demás y la tierra y cultiva la sensibilidad para evitar y resistir lesiones a otros seres humanos y el mundo natural.

**Nia – Propósito.** Nos llama a hacer el bien en y para el mundo, para perseguir y practicar la libertad, justicia, paz, cuidado, compartir y todo eso contribuye al bien africano y humano y el bienestar del mundo y de todo lo que hay en él.

**Kuumba – Creatividad.** Nos compromete a trabajar y luchar por un mundo nuevo y un nuevo nosotros que estén arraigados en el antiguo imperativo ético africano de **serudj ta** que es una obligación moral de cumplir reparar, renovar y rehacer constantemente el mundo, haciéndolo más hermoso y beneficioso de lo que lo heredamos y en el proceso y la práctica, repararnos, renovarnos y rehacernos.

**Imani – Fe.** Nos enseña a creer en lo bueno y esforzarse constantemente para lograrlo en todas partes y en lo más esencial, formas inclusivas y expansivas. Nos recuerda que debemos tener fe en el futuro y en el nuevo mundo que buscamos crear. Y es una fe que nos enseña a creer que a través del trabajo duro, lucha y mucho amor y comprensión, podemos con otros pueblos oprimidos, luchadores y progresistas reinventar y volver a dibujar el mapa del mundo y establecer y desarrollar condiciones y capacidades para que todos vivan con dignidad, mejoría de la vida y formas que promuevan preservar el mundo y llegar a la plenitud de ellos mismos.

Durante las festividades de Kwanzaa, las familias y las comunidades organizan actividades alrededor de los siete principios como fiestas (karamu), música, baile, poesía, narrativas y terminan con un día dedicado a la reflexión y compromiso con los siete principios y otros valores culturales centrales ([www.officialkwanzaawebsite.org](http://www.officialkwanzaawebsite.org)).

## **Opinión 2. Testimonio sobre lo sagrado de la creación**

Fuente: borrador escrito en 1993 por el Comité de Unidad con la Naturaleza de la Reunión Anual del Pacífico (<https://quaker.org/legacy/quakernature/93PYM-CUNtestimony.html>).

Traducción de Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Los cuáqueros entienden que la vida humana, junto con toda la Naturaleza, se origina en una fuente común que, cuando se abre, nos lleva a reconocer como sagradas a nuestra propia vida y toda la Creación.

La capacidad de reverencia surge ... a medida que tomo conciencia ... que mi propia vida surge de la mano de Dios fresca y renovada en cada momento. Cuando vivo en esa conciencia, también la reconozco en todas las demás realidades creadas.

Elaine Prevallet, "Reflexiones sobre la simplicidad", Folleto de Pendle Hill n.º 244 (1982)

### **Opinión 3. ¡Misericordia en Gaza!**

#### **Suplicar misericordia**

Poema escrito por Wollmer Uzcátegui, San Juan de los Morros, Venezuela

Ese día, ese instante, en tu ingenua persona,  
alzaste tus manos, clamaste al cielo  
buscando respuestas.

Solo respondieron el silbido de bombas  
y proyectiles, cual conspiración,  
simplemente el hombre calló.

He visto tu rostro mil veces y tu clamor  
me paraliza, tal vez no lo entiendes, llenos  
de odio, tristes con los brazos cruzados, llenos  
de desconcierto, política, economía, violencia .

Lejos de la vida, arrebatados en medio de la teología  
de la razón y el dolor clamamos contigo, dimunto ser,  
que ahora estás sin saber hasta cuándo.

Señor Dios, en tu voluntad y amor ¡No olvides estos  
niños! Cobíjalos en medio de bombas y armas, ellos  
palidecen sin comprender porqué la creación divina  
se vuelve contra su hermano y lo envuelve en dolor.



Niños palestinos cubiertos de polvo por un ataque aéreo israelí se sientan en los terrenos de un hospital en Rafah, en el sur de la Franja de Gaza, el 23 de octubre de 2023, en medio de las batallas en curso entre Israel y el grupo palestino Hamás. (Foto de MOHAMMED ABED/AFP)

¡¡¡Gracias!!! Por la ayuda de la Luz. La sonrisa tierna,  
por esos ojitos repletos de trauma, por estos ángeles  
que padecen en medio de tanto sufrimiento y  
desolación. Bríndame el consuelo de hacer algo por  
amor a ellos. ¡Gracias Padre!

### **Cápsulas de sabiduría y poesía**

Cuando muera la paz, abrázala, volverá a vivir.

Malak Mattar, artista palestina.

Estar juntos es un milagro, al estar unos con otros como personas con nuestra diversidad es un milagro como el estar vivos. Es maravilloso. El bienestar humano – Ubuntu. Es la unidad común y como lo manejas en tu comunidad. Todos somos lo mismo. Somos uno. Los valores de la comunicación coexisten en la comunidad.

Justin Ellis, Southern Africa Y.M. Clerk Video sobre Ubuntu

¿Acaso en vano venimos a vivir, a brotar sobre la tierra? Dejemos al menos flores, dejemos al menos cantos.  
Netzahalcóyotl

Las personas hermosas son raras, no se distinguen por la cara, sino por el alma.

Frida Kalho

La gente piensa que el amor es una emoción. El amor es buen sentido.

Ken Kesey

¿Por qué deberíamos todos usar nuestro poder creativo? Porque no hay nada que haga a la gente tan generosa, alegre, vivaz, audaz y compasiva, tan indiferente a las luchas y a la acumulación de objetos y dinero.

Mi religión consiste en una humilde admiración por el espíritu superior e ilimitado que se revela en los pequeños detalles que somos capaces de percibir con nuestra mente frágil y débil.

Albert Einstein

La espiritualidad proviene del latín Spiritus, que significa "aliento de vida", es una forma de ser y experimentar que surge a través de la conciencia de una dimensión trascendente.

D. N. Elkins

La victoria más dura es la victoria sobre uno mismo.

Aristóteles

Creo que resiliencia es la palabra secular para fe: la capacidad de confiar y dejar ir.

Richard Rohr



**Inicia el invierno en Minnesota**

Fuente: Karen Cavelli

## ***Información de la Junta Mensual de la Ciudad de México***

La Reunión de Adoración es la piedra angular y el corazón del cuaquerismo. En ella, nos reunimos en silencio en espera de la presencia Divina. Desde el silencio dirigimos nuestra atención hacia el interior para escuchar al Espíritu y a la Luz Interior. Esta 'espera expectante' es la esencia de la adoración cuáquera. Es un tiempo de reflexión, de apertura y de contemplación a lo que la Luz nos dice y lo que nos llama a hacer.

Durante la Reunión, alguien puede sentirse conmovido por el Espíritu a ofrecer un mensaje. Recibimos estos mensajes con atención sin cuestionar. Se deja un espacio entre las aportaciones para reflexionar sobre el sentir y la Luz detrás de las palabras ofrecidas. Los mensajes no son preparados con anticipación y, por lo general, se tratan de la experiencia propia. Se recomienda seguir una "regla de tres" para poner a prueba si es un mensaje para compartir o un mensaje para uno mismo: cuando viene algo a la mente que deseamos aportar al espacio, lo consideramos y lo dejamos ir; si regresa a la mente, lo consideramos nuevamente y el por qué sentimos necesario compartirlo; nuevamente lo dejamos ir. Si el mensaje regresa una tercera vez, lo más probable es que sea un **Ministerio Vocal** que el Espíritu nos está llamando a compartir.

**Zoom:** Al entrar a la sala de Zoom, los micrófonos estarán apagados y se agradece dejarlos así en silencio por la duración de la Reunión de Adoración, se abren solamente cuando alguien comparte un Ministerio Vocal. Tener

la cámara prendida o no, es a la discreción de cada persona. Al terminar el tiempo, el o la Anfitrión cerrará la Reunión de Adoración con unas palabras de bienvenida.

La Reunión de Adoración Dominical tiene una duración de una hora (11-12hs, hora de la Ciudad de México) y la de Entre Semana (los miércoles), de media hora (19-19:30hs). Seguidas ambas de un tiempo de convivencia.

### **Año Sabático: Tiempo de Renovación.**

El 31 de diciembre de 2022 la secretaria saliente, anunció por email que “con el comienzo de este nuevo año, la Junta Mensual está entrando a un Año Sabático: Tiempo de Renovación. Después de considerar la información adjunta, cualquier pregunta o duda que tengas al respecto, favor de comunicarte con “[juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)”. Nuestra condición colectiva como la comunidad de la Junta Mensual de la Ciudad de México (JMCdMx) nos guía a tomar un tiempo para reflexionar, escuchar y apreciar qué es lo que queremos con y para nuestra comunidad de fe. Celebramos y resaltamos la búsqueda, el entendimiento, el vivir nuestros principios y valores, todo basado en el amor. Durante este año, dejaremos a un lado las formalidades de la Junta para orientarnos y dedicarnos a nosotros mismos y a nuestra comunidad. Se espera que esto nos ayude a reconocer que podemos simplificar nuestra vida como junta, comprender nuestros recursos reales y limitaciones, y reintegrarnos de manera más efectiva y centrada según la guía de la Luz.

Las Reuniones de Adoración dominicales seguirán por Zoom y la intención es continuar con las reuniones presenciales por lo menos una vez al mes. Si alguien se ofrece para cuidar el espacio de las Reuniones de Adoración de entre semana (los miércoles), podrán continuarse. Habrá distintos espacios durante el año para escuchar, explorar y reflexionar juntos el camino para el futuro de la Junta Mensual y qué es lo que buscamos de nuestra comunidad de fe. Otras actividades se realizarán según nos sentimos guiados y se abre la invitación a todos a proponer, pedir u organizar algún evento o actividad enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com). Se mantendrán en funciones los equipos que así lo desean, reconociendo que avanzarán en sus proyectos a un ritmo que sea cómodo y definido por ellos. El boletín El Amigo Cuáquero continuará sus publicaciones durante el año y se invita a colaborar. Se mantendrán dos roles básicos para cuidar los asuntos prácticos de la Junta Mensual: el punto de contacto y coordinador y la tesorería.

Preguntas para apoyar la reflexión: ¿Qué busco en mi comunidad de fe? ¿Cómo puedo contribuir a la búsqueda de otros? ¿Qué significa una comunidad de fe que consta de dos partes: virtual y presencial? ¿Qué quiero explorar para mí y para la Junta Mensual en este Año Sabático-Tiempo de Renovación y cómo pienso abordar esta exploración?

### **Puntos principales de la Reunión de Acuerdos del 12 de noviembre de 2023**

**1. Reuniones: de Adoración presencial de octubre:** asistieron 4 personas. En la de **Conversaciones sobre Cuaquerismo** del 7 de noviembre participaron 3 personas.

**2. Año sabático, año de renovación carismática, opiniones:** una amiga opinó que fue un año de trabajo en la tesorería, la página Web, la revisión del boletín y las reuniones presenciales; las conversaciones de cuaquerismo las percibe como de renovación y ahí se expresan dudas e inquietudes. Otra opinión fue la de tener más oportunidades para el discernimiento y dar el tiempo necesario en las reuniones de acuerdos, tener cuatro retiros donde se vean asuntos de la junta intercalados con el tiempo libre. Otra persona agradeció a Andrew por su coordinación y le pareció un año relajado en actividades administrativas y de menor profundización espiritual que le dejó un vacío; y sugirió que el regreso sea poco a poco y guiados por el Espíritu. Otro amigo percibió renovación con el retiro y el asistir PacYM ya que además percibió como una Epifanía para su hijo, menos presión de reuniones, la coordinación de los medios electrónicos no fue tan pesada como esperaba.

**3. Resultados de la encuesta sobre las actividades:** participaron 12 personas y la mayoría eligió seis o siete reuniones de acuerdos en el año y 41.7% los domingos. En la Junta de Gran Rapids en los meses de verano

(agosto) las personas viajan y es mejor no tener reuniones. Los libros de disciplina dan flexibilidad de periodicidad. **Acuerdo:** realizar las reuniones de acuerdos cada dos meses y siete veces al año: enero, marzo, mayo, julio, septiembre, noviembre y (diciembre como opcional). Se recuerda que la "reunión llamada" es opción cuando sea necesaria. Se sugiere acortar el tiempo del café cuando sea la reunión de acuerdos.

**4. Planilla y Comité de Nominaciones:** se platicó sobre la confusión entre comité de nombramiento y el de nominaciones en una junta pequeña. **Acuerdo:** ir directo al comité de nominaciones y trabajarán en proponer una plantilla (Adela, Vincent y Andrew) y el quorum de hoy sería un comité de nombramiento ad hoc.

**5. Situación de la Casa de los Amigos:** el domingo 5 de nov. se realizó una reunión pero se utilizó mucho tiempo en los reportes de visitas a la Casa de los Amigos y muy poco para discernir. **Acuerdo:** llamar a reunión para abordar las preguntas: ¿qué queremos hacer como Junta, estamos dispuestos a regresar a adorar si no hay restricción? Andrew hará una encuesta para explorar fechas para próxima reunión.

**6. Tercer informe de Tesorería 2023:** se recibieron \$2,350 pesos de aportaciones anuales. Se recibieron 800 dólares de reembolso de boletos de avión para la sesión de PacYM. Hay \$26,094 pesos y \$806.96 dólares.

**7. Villancicos:** Vincent propone su casa para un evento informal (convivio y él tocará el piano) el domingo 17 de diciembre con número limitado de asistentes. Se considerará la modalidad híbrida.

## **Actividades**

**1. Reuniones de la Junta de la Ciudad de México.-** se están llevando a cabo vía Zoom, **la de Adoración Dominical**, los **domingos** a las 11:00 con tiempo de café y convivencia de 12 a 12:45. **Reunión de Acuerdos.- segundo domingo**, de 12:45 a 14:15. **Reunión de Adoración de Entre-semana.-** todos los **miércoles** de 7:00-7:30 pm. Favor de solicitar el vínculo para conectarse a las reuniones al email: [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

**2. Página en Internet.-** invitamos a consultar la página web de la Sociedad Religiosa de los Amigos, Ciudad de México. Comentarios, material y sugerencias son bienvenidos. <http://jmcmx.org/>

**3. Conversaciones sobre el Cuaquerismo.- primer martes de cada mes** a las **8pm** (hora de Cd de México). El vínculo es el mismo que el de las reuniones de adoración dominical y de entre-semana. Platicaremos de temas, como: ¿Qué es la Reunión de Adoración? ¿Qué es el cuaquerismo? Ofrecemos este espacio para principiantes y experimentados, buscadores y conocedores, y los que tengan interés en platicar de lo básico del cuaquerismo.

**4. Como apoyar al pueblo palestino en Gaza.-** sabemos que muchas personas en nuestra comunidad tienen la preocupación sobre la situación en Israel y Palestina. Desde 1948, el Comité de Servicio de los Amigos de los Estados Unidos (AFSC por sus siglas en inglés) ha tenido proyectos y presencia en Israel y Palestina. AFSC está publicando información en su página que puede ser de interés (en inglés) <https://afsc.org/topics/palestinian-rights>. A continuación ofrecemos un resumen de la nota "6 maneras en que tu puedes apoyar al pueblo palestino en Gaza". Encontrarás adjunto la nota completa o la puedes leer en línea [AQUÍ](#).

La situación humanitaria en Gaza es grave. La escasez de agua, alimentos y combustible está afectando todos los aspectos de la vida cotidiana.

- Participa con AFSC en línea todos los viernes para recibir noticias actuales del personal de AFSC en Gaza.
- Llama la atención a lo que está sucediendo en Gaza; participa en protestas y manifestaciones.
- Conoce más acerca de Gaza.
- Únete con AFSC en su labor para dismantelar el apartheid israelí.
- Dona al fondo de apoyo para Gaza de AFSC.

- 5. Directorio de la Junta Anual del Pacífico.**- está en la página web de la Junta Anual siguiendo esta ruta: [pacificyearlymeeting.org](http://pacificyearlymeeting.org) > Resources > PacYM General Directory and Database > Obtaining the Directory Para la Junta Mensual de la Cd. de México, Andrew y Jonathan tienen la contraseña de acceso.
- 6. Encuentro de Año Nuevo para Amigos Adultos Jóvenes.**- se realizará en el estado de Oregon con 5 días de convivencia en un ambiente de reflexión cuáquera y diversión. Para más información, [newyearsgathering.org](http://newyearsgathering.org) o envía un correo a Max Paris [maxwellparis14@gmail.com](mailto:maxwellparis14@gmail.com).
- 7. El Proyecto de 1619, con un enfoque en la historia de la esclavitud en los Estados Unidos.**- la Junta Mensual de Berkeley presenta una serie de pláticas (texto en inglés aquí [The 1619 Project, focusing on the History of Slavery in the US](#)). Las pláticas (vía Zoom) son los miércoles 13 de diciembre y 10 de enero, 19-20:30 hs (hora del Pacífico). Para más información envía un correo a Genie [gstowers835@gmail.com](mailto:gstowers835@gmail.com)
- 8. Se busca un administrador IT.**- La Junta Anual del Pacífico busca un Administrador IT para el mantenimiento de nuestro ambiente en línea y página web. La paga es hasta \$60 USD la hora, con un máximo de 6 horas al mes. Se requiere inglés. Puedes encontrar más información [aquí](#). Favor de enviar tu CV y carta de presentación (en inglés) al Comité de Comunicaciones [communicationsclerk@pacificyearlymeeting.org](mailto:communicationsclerk@pacificyearlymeeting.org).
- 9. Quaker Earthcare Witness.**- la directora actual de esa organización cuáquera, Shelley Tannenbaum, se jubilará y Keith Runyan de la Junta Anual del Pacífico tomará ese puesto.
- 10. RepCom 2024.**- la reunión del Comité de Representantes de la Junta Anual del Pacífico (conocido como RepCom en inglés) se realizará por Zoom los sábados 24 de febrero y 2 de marzo. Se ofrecerá traducción inglés-español-inglés. Se espera la participación de los representantes de las Juntas Mensuales ante la Junta Anual, así como de los funcionarios y coordinadores de los comités y subcomités de la Junta Anual. Todos los interesados en los asuntos de la Junta Anual son invitados y bienvenidos a participar también.
- 11. Dudas.**- se invitan preguntas, dudas, inquietudes y asuntos relacionados con la Junta Mensual o la Sociedad Religiosa de los Amigos, enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)



**Reloj antiguo, Cambridge, Inglaterra**

Fuente: Paty Constantino