

# El Amigo Cuáquero

NOTICIAS, INFORMACIÓN, OPINIÓN Y ACTIVIDADES

***Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros)  
Junta Mensual de la Ciudad de México***

Año 4

Número 37

Octubre 2022



**“Resurgir” por David Camorlinga Tagle**  
Foto: Paty Constantino

## **Cooperación, conflicto y desarrollo**

Contenido

<b>EDITORIAL. ¿RESURGIR?</b> .....	<b>2</b>
<b>ESPIRITUALIDAD CUÁQUERA. LOS CONFLICTOS COMO OPORTUNIDADES</b> .....	<b>3</b>
<b>OPINIÓN 1. MI CAMINO A LA PAZ</b> .....	<b>4</b>
<b>OPINIÓN 2. EL DESARROLLO TECNOLÓGICO Y LA SOLEDAD</b> .....	<b>5</b>
<b>OPINIÓN 3. DÍA MUNDIAL DEL CUÁQUERO</b> .....	<b>6</b>
<b>CÁPSULAS DE SABIDURÍA Y POESÍA</b> .....	<b>7</b>
<b>INFORMACIÓN DE LA JUNTA MENSUAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO</b> .....	<b>8</b>
<b>AVISOS Y EVENTOS</b> .....	<b>8</b>

## **Editorial. ¿Resurgir?**

La palabra resurgir me hace pensar que en muchos momentos de nuestras vidas nos enfrentamos a retos, conflictos, quizás fracasos y desilusiones: es necesario volver a empezar. Y es que, aunque nos esforcemos en cuidar los detalles de los planes grandes y pequeños que hacemos todos los días, tienen limitaciones porque parten de una perspectiva humana. Es decir, existe incertidumbre y pueden surgir obstáculos y conflictos.

Hace algunos días caminaba por el jardín de una plaza comercial pequeña y atrajeron mi atención unas esculturas modernas. Una de ellas, por su aspecto, por el título y la explicación de un crítico de arte me inspiró a compartirla en la foto de la página inicial de este boletín. El título es “Resurgir” y fue realizada por el artista David Camorlinga Tagle. La descripción de Alberto Argüello Grunstein dice lo siguiente:

“Imposible no percibir en esta obra la fuerza de empuje que tensa toda su estructura. Es tan vigorosa la expresión ascendente de este cuerpo, que sus larguísimos brazos no dejan de sugerirnos que en cualquier momento se convertirán en alas. Y la intención de Camorlinga es justamente esa: este ser humano como sinécdoque (figura poética o retórica) de la humanidad, símbolo del tiempo presente en el que millones de personas han sido arrasadas por el coronavirus Sars-Cov2.”

“Proponiéndoselo o no, esta pieza sugiere con vehemencia que aun cuando se hayan perdido muchas vidas, recursos, personas amadas, resurgir es recobrar fuerzas, tener el propósito de volver a vivir, rehabilitarse y proseguir. Eso significa, en parte, el vocablo latino resurgêre, de donde proviene la palabra.”

“Pero este ser, representando el resurgir tras el confinamiento, mira al futuro sin rostro y sin ojos. Es la expresión adecuada en nuestra situación actual: ¿hacia dónde vamos si seguimos así?, ¿tenemos opciones? Lo que vemos sobre sus hombros es una cabeza con un hueco: un umbral... incertidumbre.”

Pienso que la escultura mencionada muestra a un ser humano solo y esto me parece un tanto artificial, extremo o momentáneo pues vivimos en comunidades, ¡gracias a Dios! Dice una frase que “la resiliencia está enraizada en las relaciones” y nos hace pensar y recordar cuántas veces nuestra familia y/o amigos nos han apoyado en momentos difíciles (como durante la pandemia del Covid). También existen investigaciones científicas que apoyan el valor de las relaciones interpersonales y su relación con una mejor salud, más esperanza de vida, mayor calidad de vida, más felicidad y satisfacción con nuestros logros. La familia es el grupo comunitario inicial en nuestras vidas y luego se extiende a la escuela, trabajo, iglesia, grupos sociales, deportivos y culturales.

La iglesia no es un edificio sino es una comunidad en la que se fomentan relaciones fraternas y siguiendo las enseñanzas de Jesús, debe ser el contexto para la conformación de un nuevo orden de vida marcado. Su misión debe ser promover y colaborar en el desarrollo de una sociedad mejor. Los grupos religiosos enfrentan los problemas en las relaciones interpersonales y las relaciones maltrechas por la falta de ayuda efectiva. La Sociedad Religiosa de los Amigos, cuáqueros, basa sus acciones en los testimonios de sencillez, paz, integridad, comunidad e igualdad. Es decir, valora mucho la vida de la comunidad y nos invita a caminar espiritualmente juntos. Y cuando tropezamos o caemos, nos ayuda a levantarnos y a “brillar en sabiduría y amor”. Recuerdo este pasaje bíblico que, aunque corto, está lleno de esperanza: “Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos” (Mateo 18:20).

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México

Edición: enviar sus contribuciones a Patricia Constantino ([popoki\\_nani@yahoo.com](mailto:popoki_nani@yahoo.com)) como archivos de Word. Los documentos son seleccionados y, en su caso, sometidos a edición. Las opiniones expresadas son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la JMCM. Hay libertad para compartir el material o traducirlo a otros idiomas, dando el crédito correspondiente al autor. Suscripción: “**El Amigo Cuáquero**” es publicado por la Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros) de la Junta Mensual de la Ciudad de México. Distribución gratuita, en formato electrónico. Dirección: Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, 06030, Ciudad de México. Secretaria: Bronwen Hillman

## **Espiritualidad cuáquera. Los conflictos como oportunidades**

Resumen por Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Los conflictos y las crisis pueden significar esperanza y oportunidades. Son como avisos o llamadas de atención para generar cambios hacia mejores situaciones. Las interacciones humanas y con el medio ambiente, del cual formamos parte, son procesos que buscan la armonía y la paz. Sin la paz es imposible mantener las condiciones necesarias para el desarrollo sostenible de las poblaciones. Los cuáqueros tuvieron un papel importante en la creación de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y en 1981 ésta identificó el tercer martes de septiembre como el Día Internacional de la Paz. Anualmente, la celebración la dedican a un tema diferente, un ejemplo es: "Los objetivos del desarrollo sostenible; elementos constitutivos de la paz."

La Junta Anual de Filadelfia dice: "Siendo todos los seres humanos hijos de Dios, los Amigos están llamados a amar y respetar a todas las personas y a vencer el mal con el bien. El testimonio de paz de los Amigos surge del poder de Cristo obrando en nuestros corazones. Nuestras palabras y vidas deberían dar testimonio de este poder y deberían permanecer como un testimonio positivo en un mundo aún desgarrado por la lucha y la violencia. Reconocemos que el testimonio de la paz nos exige honrar aquello de Dios en cada persona, y en lo sucesivo evitar no sólo la violencia física sino también las formas sutiles - psicológica, económica o sistémica."



**Unidad y diversidad**

Foto: Paty Constantino

En el libro de Quaker Life and Practice, un libro de la experiencia cristiana de la Sociedad Religiosa de los Amigos en Irlanda, se incluyó el comentario de Robert Lawrence Smith, 1998: "El cuaquerismo, con su creencia en la perfectibilidad de la naturaleza humana, es implacablemente optimista. Para la mayoría de las personas, el cinismo se entromete en la creencia en el poder de la no violencia. Se requiere un acto de fe si queremos creer que la no violencia puede sanar un mundo violento, que poner la otra mejilla cuando se es golpeado, en lugar de devolver el golpe, puede poner fin a una pelea. Necesitamos fe para creer que amando a nuestro enemigo eventualmente podemos transformarlo en un aliado; que incluso cuando la no violencia no puede lograr la paz, puede tener éxito en curar el odio."

Si peleamos con otras personas y les guardamos rencor, estamos creando un estado de guerra a nuestro alrededor. Debemos intentar, como dijo George Fox, 'vivir en la vida y el poder que quita la ocasión de todos los males'. El Camino Cuáquero, 1958

## **Opinión 1. Mi camino a la paz**

Naín Reyes, Junta Mensual de la Ciudad de México.

“Si no puedes hacer el bien, por lo menos no hagas daño.” Hipócrates

El pasado 21 septiembre se conmemoró el Día Internacional de la Paz; este tema es complejo, ya que desde hace décadas los gobiernos de los países afiliados a la ONU han hablado de vivir en una sociedad pacífica. En la búsqueda para lograrlo muy frecuentemente ha habido choques ideológicos relacionados con los afanes de nuestra especie en el pasado al ir buscando expansión y dominio sobre la faz de la tierra. Es irónico ver como ante la magnitud de los problemas que surgen a raíz de la violencia, nos sentimos impotentes. Es preocupante ver el caos que se vive, el no saber que hacer o continuar con la vida o tratar de hacer algo por el mundo, es un gran dilema. Debo confesar que la cultura cuáquera de la paz me hizo cuestionarme como la violencia me afecta, desde las situaciones en la familia o ir en la calle, ver situaciones de peleas callejeras por el caos vial, las situaciones cotidianas y un estrés constante. Muchos momentos de la vida se pierden por querer demostrar con violencia que no se es vulnerable, a veces guiándose por el axioma “la mejor defensa es el ataque.”

Para evitar situaciones violentas recuerdo un consejo que me dieron sobre que si guiaba mi vida en el camino de la violencia podría ir a 4 lugares: la cárcel, el hospital general, el hospital psiquiátrico o la tumba. Al analizar esto veo que en la vía publica pude haber situaciones que me lleven a la violencia, como un simple empujón en el transporte público. Se puede caer en un riesgo para nuestras vidas que nos lleven a situaciones violentas. Se pone en riesgo nuestra vida, dignidad e integridad. La violencia conduce a una precariedad en lo cultural. La violencia puede ser social, sexual, académica, política y hasta económica; al principio no lo hubiera creído pero al reflexionar en muchas situaciones que he vivido en las calles de la Ciudad de México observo como somos víctimas y victimarios de la violencia e inclusive cómplices.

Al paso del tiempo, encontré en redes sociales la canción de Billy Joel titulada “We didn’t start the fire” en la cual se mencionan muchos personajes desde 1948, tragedias y sucesos que amenazaron la dignidad humana. Me hizo pensar que desde el pasado la violencia ha puesto en jaque al mundo. Parte de la letra de la canción dice: “No empezamos el fuego, siempre estaba ardiendo, desde que el mundo ha estado girando, no empezamos el fuego. No, no lo encendimos, pero tratamos de combatirlo” (<https://genius.com/Billy-joel-we-didnt-start-the-fire-lyrics> ). Solo puedo decir que el mundo necesita cambios tanto individuales como colectivos, que debemos asumir nuestra responsabilidad ante las situaciones, también ser consientes de los eventos que sean imposibles de cambiar y solo protegernos. Por ello, ahora entiendo la frase de Gandhi: “No hay camino para la paz, la paz es el camino.”



**Pintura en museo de Abiquiu**  
Foto: Paty Constantino

## Opinión 2. El desarrollo tecnológico y la soledad

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Fuente: <https://es.wikipedia.org/wiki/Hikikomori>

El fenómeno social de *hikikomori* está creciendo en el mundo; sin embargo, hay muchas personas que no saben nada sobre él. Es un término japonés que quiere decir literalmente apartarse, estar recluso; es decir, un aislamiento social agudo. Son personas apartadas que han escogido abandonar la vida social debido a varios factores personales y sociales en sus vidas. En Japón suele afectar más a hombres que a mujeres y puede incluir a individuos que sufren de fobia social o problemas de ansiedad social, timidez extrema o por una fractura amorosa o familiar. Estimaciones del 2016 sugerían que existían más de quinientos mil *hikikomori* en Japón.

Pueden encerrarse en sus dormitorios o alguna otra habitación de la casa de sus padres durante periodos de tiempo prolongados, a menudo años. Normalmente no tienen ningún amigo y, en su mayoría, duermen a lo largo del día y ven la televisión, navegan por internet o juegan videojuegos durante la noche. Todo esto hace de ellos un caso extremo de parásitos sociales ya que viven en casa de sus padres para disfrutar de mayor comodidad. El aislamiento de la sociedad normalmente comienza de forma gradual, antes de que el *hikikomori* cierre con llave la puerta de su habitación. Suelen acumular basura a su alrededor, en especial de la comida instantánea o a pedido que consumen. A menudo se encuentran tristes, pierden sus amigos, se vuelven inseguros, tímidos y hablan menos. Frecuentemente son objeto de burla en el colegio, lo cual puede ser el detonante para su aislamiento. La mayoría de los *hikikomori* mantienen contacto con el mundo exterior solamente mediante el ordenador, la televisión y los videojuegos en línea.



Flores en el cielo  
Foto: Paty Constantino

### Los hijos mueren en su cuarto

Padre Caín, iglesia católica

Antes perdíamos hijos en los ríos, en los matorrales, en los mares,  
¡hoy los hemos perdido dentro de su habitación!

Cuando jugaban en los patios oíamos sus voces, escuchábamos sus fantasías y al oírlos, a la distancia,  
sabíamos lo que pasaba en sus mentes.

Cuando entraban en casa no existía una TV en cada habitación,  
ni dispositivos electrónicos en sus manos.

Hoy no escuchamos sus voces, no oímos sus pensamientos.

Los chicos están allí, dentro de sus habitaciones, y por eso pensamos que están seguros.

¡Cuánta ingenuidad la nuestra!

Ahora se quedan con sus auriculares, encerrados en sus mundos, perdiendo literalmente la vida,  
aún vivos en cuerpos, pero muertos en sus relaciones con sus padres,  
encerrados en un mundo de tecnología

que en nada contribuye a la formación de niños seguros y fuertes para tomar decisiones moralmente correctas y de acuerdo con los valores familiares. Dentro de sus habitaciones perdemos a nuestros hijos con las drogas, las conversaciones con malos amigos, con desconocidos, la pornografía, inmersos en un mundo de fantasía. Muertos de su identidad familiar. Se convierten en una mezcla de todo aquello por lo que han sido influenciados y los padres no siempre saben lo que sus hijos son o en lo que se están convirtiendo. Saca a tu hijo de la habitación, de la tableta, del celular, del ordenador, del auricular, te invito a comprar juegos de mesa, tableros y tener hijos en la sala, a tu lado por lo menos 2 días establecidos en tu habitación. Juega, diviértete con ellos, escucha sus voces, sus palabras, sus risas. Nos están hablando en su mundo, encerrados, en sus silencios. ¡No seas cómplice de la muerte de tus hijos!



**En tiempos turbulentos... se un cuáquero**

Foto: Paty Constantino

### ***Opinión 3. Día mundial del cuáquero***

Naín Reyes, Junta Mensual de la Ciudad de México.

La Sociedad Religiosa de los Amigos es una sociedad pacífica que busca en el bien común la dignificación de los individuos. Una prueba de ello es el mayor principio de hablar a su condición, lo cual permite a la sociedad integrar gente de diferentes características e ideologías, sabiendo que Dios le envía un mensaje a la comunidad. A mi criterio, la mística cuáquera puede ser una propuesta social ante la polarización social que hoy en día aqueja a nuestra sociedad. La mística cuáquera podría ayudar a la sociedad latino-americana: la historia cuáquera nos

da un preámbulo al buscar el bien común y que la sociedad enfrente lo establecido. Su fundador George Fox se negó a quitarse el sombrero ante la presencia del Rey de Inglaterra, el apoyo a la integración de la mujer desde los tiempos de su fundación como sociedad religiosa, lo cual era impensable en ese tiempo.

En la actualidad hay confrontación entre conservadores y progresistas, entre la comunidad LGBT y el feminismo contra el cristianismo, las dos partes llegan a extremos de no coincidir en su visión, lo cual lleva a hostilidades. El principio de hablar a su condición permite que haya una sinergia aun con las diferencias, ya que la naturaleza cuáquera permite dar una base a la tolerancia, ya que saben que Dios habla a su condición. He observado que entre los asistentes hay evangélicos, miembros de la comunidad LGTB y feministas, activistas en la comunidad. A mí se me haría imposible en la cotidianidad, ver evangélicos con feministas en una reunión religiosa, por ello con mis años como asistente y al experimentar procesos de la comunidad he visto que el cuaquerismo podría ser una luz de esperanza ante las hostilidades de nuestros días en el ambiente social.

El Día Mundial de los Cuáqueros se programó para el 2 de octubre de 2022 con el tema "Convertirse en los cuáqueros que el mundo necesita." Es un evento anual en el que celebramos la diversidad del cuaquerismo en todo el mundo y construimos conexiones para fortalecer a nuestra comunidad. Este año, se alienta a todas las reuniones de Friends Church y Quaker a enviar o recibir visitantes de otro grupo cuáquero, para llevar saludos, construir relaciones y compartir ideas. Hoy en día, las inter-visitaciones son más fáciles que nunca, por la opción de muchos cuáqueros reuniéndose en línea o de forma híbrida.

### ***Cápsulas de sabiduría y poesía***

En el gran reloj del tiempo sólo hay una palabra: "ahora".

William Shakespeare

Si el hombre fracasa en conciliar la justicia y la libertad, fracasa en todo. Albert Camus.

No se necesitan muchas palabras para decir la verdad.

Jefe Joseph

La paz de Ubuntu es una paz entre nosotros y una paz dentro de cada uno de nosotros. El perdón de Ubuntu es una paz que sana.

Mpho Tutu van Furth

### **Diana Laura Riojas de Colosio (1957-1994)**

Defensora del medio ambiente, la salud y la ecología. Apasionada de la política, la historia, la educación y el desarrollo social. Hizo de la asistencia una cruzada personal en beneficio de los niños, jóvenes, mujeres, senectos y discapacitados. Impulsó la creación de empleos, la equidad, tolerancia y armonía; promovió la cultura, las artes, la ciencia y los valores humanos, especialmente la paz y la justicia. Nació en Coahuila, economista y casada con Luis Donald Colosio. Madre de Luis Donald y Mariana Colosio Rojas. Está sepultada a lado de su esposo en Magdalena, Sonora.

¿De qué estabas hecha, Diana Laura?  
¿De maderas preciosas, de marfil, de minerales de la luna, de  
rosas maceradas, de vapor de llanto?  
¿Estabas hecha solamente de alma?  
Castillo encantado era tu cuerpo frágil, delgado.  
Vaso de uvas y azucenas, de cristales y sueños, licor sagrado.  
Estabas hecha un poco de Luis Donald.  
En sus segundas nupcias, ahora subterráneas, el viento pasará  
todos los días de la mano del sol a saludarlos.  
Jaime Sabines. Ciudad de México, 18 de noviembre de 2001.



**Diana Laura Riojas de Colosio**  
Foto: Paty Constantino

## **Información de la Junta Mensual de la Ciudad de México**

La Reunión de Adoración es la piedra angular y el corazón del cuaquerismo. En ella, nos reunimos en silencio en espera de la presencia Divina. Desde el silencio dirigimos nuestra atención hacia el interior para escuchar al Espíritu y a la Luz Interior. Esta 'espera expectante' es la esencia de la adoración cuáquera. Es un tiempo de reflexión, de apertura y de contemplación a lo que la Luz nos dice y lo que nos llama a hacer.

Durante la Reunión, alguien puede sentirse conmovido por el Espíritu a ofrecer un mensaje. Recibimos estos mensajes con atención sin cuestionar. Se deja un espacio entre las aportaciones para reflexionar sobre el sentir y la Luz detrás de las palabras ofrecidas. Los mensajes no son preparados con anticipación y, por lo general, se tratan de la experiencia propia. Se recomienda seguir una "regla de tres" para poner a prueba si es un mensaje para compartir o un mensaje para uno mismo: cuando viene algo a la mente que deseamos aportar al espacio, lo consideramos y lo dejamos ir; si regresa a la mente, lo consideramos nuevamente y el por qué sentimos necesario compartirlo; nuevamente lo dejamos ir. Si el mensaje regresa una tercera vez, lo más probable es que sea un **Ministerio Vocal** que el Espíritu nos está llamando a compartir.

**Zoom:** Al entrar a la sala de Zoom, los micrófonos estarán apagados y se agradece dejarlos así en silencio por la duración de la Reunión de Adoración, se abren solamente cuando alguien comparte un Ministerio Vocal. Tener la cámara prendida o no, es a la discreción de cada persona. Al terminar el tiempo, el o la Anfitrión cerrará la Reunión de Adoración con unas palabras de bienvenida.

La Reunión de Adoración Dominical tiene una duración de una hora (11-12hs, hora de la Ciudad de México) y la de Entre Semana (los miércoles), de media hora (19-19:30hs). Seguidas ambas de un tiempo de convivencia.

## **Avisos y eventos**

### **ACTIVIDADES**

**1. Reuniones de la Junta de la Ciudad de México.**- se están llevando a cabo vía Zoom, **la de Adoración Dominical**, los **domingos** a las 11:00 con tiempo de café y convivencia de 12 a 12:45. **Reunión de Acuerdos.- segundo domingo**, de 12:45 a 14:15. **Reunión de Adoración de Entre-semana.**- todos los **miércoles** de 7:00-7:30 pm. Favor de solicitar el enlace zoom enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

**2. Página en Internet.**- invitamos a consultar la página web de la Sociedad Religiosa de los Amigos, Ciudad de México. Comentarios, material y sugerencias son bienvenidos. <http://jmcmx.org/>

**3. Reunión de Adoración Compartida.- cada tercer domingo**, de 12:45 a 14:00.

**4. Conversaciones sobre el Cuaquerismo.- primer martes de cada mes** a las 7pm (hora de Cd de México). El vínculo es el mismo que el de las reuniones de adoración dominical y de entre-semana. Platicaremos de temas, como: ¿Qué es la Reunión de Adoración? ¿Qué es el cuaquerismo? Ofrecemos este espacio para principiantes y experimentados, buscadores y conocedores, y los que tengan interés en platicar de lo básico del cuaquerismo.

**5. Adoración los miércoles 7:00m hora del Pacífico.**- el Subcomité de Ancianos del Comité de Ministerio de la Junta Anual del Pacífico invita a media hora vía Zoom [AQUI](#) con atención al bienestar de nuestra comunidad.

**6. Día Mundial Cuáquero.**- programado para el **domingo 2 de octubre** de 2022 con el tema **“Convertirse en los cuáqueros que el mundo necesita”** (<https://fwcc.world/event/world-quaker-day-2022/>).

**7. Dudas.**- se invitan preguntas, dudas, inquietudes y asuntos relacionados con la Junta Mensual o la Sociedad Religiosa de los Amigos, enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)