

# El Amigo Cuáquero

NOTICIAS, INFORMACIÓN, OPINIÓN Y ACTIVIDADES

***Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros)***  
***Junta Mensual de la Ciudad de México***

Año 5

Número 42

Marzo 2023



El Gran Buda, Phuket, Tailandia

Foto: Paty Constantino

## Las amistades interreligiosas

Contenido

<b>EDITORIAL. UNA ACTITUD DE APERTURA .....</b>	<b>2</b>
<b>ESPIRITUALIDAD CUÁQUERA. LA CONFIANZA ENTRE LAS RELIGIONES .....</b>	<b>3</b>
<b>OPINIÓN 1. EL RESPETO A LA HISTORIA DE OTROS PAÍSES .....</b>	<b>4</b>
<b>OPINIÓN 2. DESASTRES TÓXICOS.....</b>	<b>4</b>
<b>CÁPSULAS DE SABIDURÍA Y POESÍA .....</b>	<b>5</b>
<b>INFORMACIÓN DE LA JUNTA MENSUAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO .....</b>	<b>6</b>
<b>AVISOS: AÑO DE RENOVACIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>ACTIVIDADES ESTABLECIDAS.....</b>	<b>8</b>

## **Editorial. Una actitud de apertura**

Si dejas una rama verde en tu corazón, el pájaro que canta vendrá. Proverbio chino

Cuando la mente se cierra a opiniones y formas de pensar diferentes a las nuestras, las ideas que generan esta actitud pueden ser de impaciencia y arrogancia (¿qué piensa que hay de nuevo en sus ideas?, por ejemplo), quizás de temor e ignorancia (¿y si tiene razón?, ¿y si nota que yo desconozco ese tema?), etcétera. Cuando no se escuchan ideas o argumentos diferentes a los nuestros, el efecto negativo es principalmente perder la oportunidad de conocer algo nuevo. Además, metafóricamente es como construir instantáneamente una pared o muro que nos separa del otro; quizás, a modo de escudo o fortaleza para “escondernos detrás”.

Pienso que el tener una actitud de apertura a los demás es un gran reto y es resultado de haber desarrollado una personalidad con mucha paz y madurez. Es lo que he observado entre los cuáqueros experimentados, “añosos” o “elders”, que he tenido la gran fortuna de conocer a través de los años en diferentes reuniones con los Amigos. Esos cuáqueros están abiertos a los demás con una escucha profunda, activa y con “el corazón”. He percibido su actitud de interés genuino y de atención completa a mi persona y a lo que tengo que compartirles. Es una experiencia diferente a las pláticas diarias y superficiales con compañeros de trabajo, vecinos o dependientes en negocios y tiendas. Estos cuáqueros tienen la paciencia de escuchar y conversar con personas con diferentes puntos de vista y sobre temas diversos.

En varias de las “Preguntas y consejos” de Fe y práctica de la Junta Anual de Gran Bretaña se mencionan las características deseables para tener una buena actitud de apertura ante los demás. Por ejemplo, la número 16 dice: “¿Le da la bienvenida a la diversidad de culturas, idiomas y expresiones de fe en nuestra reunión anual y en la comunidad mundial de Amigos? Busque aumentar su comprensión y sacar provecho de esta rica herencia y amplia gama de conocimientos espirituales.” Aunque parece estar dirigido a la comunidad cuáquera, pienso que puede aplicarse en general con muchas de las personas con las que interactuamos.

También he observado que los cuáqueros, en general, tienden a interesarse en viajar a otros países o comunidades. Quizás es una tradición la de visitar otras Juntas u organizaciones. Esto también les ha dado esa experiencia de estar abiertos a otras culturas, a la diversidad racial, a aprender otros idiomas, a apreciar “aquello de Dios en todos.” Cuando hay necesidad de pernoctar en la casa de los Amigos previo a algún evento, hay una hospitalidad natural y confianza en compartir sus hogares con humildad y espontaneidad. Ofrecen sus alimentos, presentan a sus familias y tratan de hacer que el visitante se sienta muy bienvenido. ¡Es una hermosa tradición!

En esos momentos en que convivimos más allá de las apariencias y con mucha apertura encuentro más claro como se viven los testimonios de igualdad y de integridad. Entonces puedo aprender mucho de los demás pues se hacen a un lado las barreras de desconfianza, prejuicios y de emitir críticas. Sucede con frecuencia que en esos espacios de apertura intercambiamos experiencias, títulos de libros o de otros recursos como páginas de Internet, nombres de personas cuáqueras y no cuáqueras líderes en algún campo. Se abren los horizontes en poco tiempo de convivencia y partimos con nuestras vidas enriquecidas.

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México

**Edición:** enviar sus contribuciones a Patricia Constantino ([popoki\\_nani@yahoo.com](mailto:popoki_nani@yahoo.com)) como archivos de Word.

Los documentos son seleccionados y, en su caso, sometidos a edición. Las opiniones expresadas son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la JMCM.

Hay libertad para compartir el material o traducirlo a otros idiomas, dando el crédito correspondiente al autor.

**Suscripción:** “El Amigo Cuáquero” es publicado por la Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros) de la Junta Mensual de la Ciudad de México. Distribución gratuita, en formato electrónico.

**Dirección:** Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, 06030, Ciudad de México. **Contacto:** Andrew Watson ([juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)).

## **Espiritualidad cuáquera. La confianza entre las religiones**

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Los cuáqueros tienen una historia larga de trabajo para coordinarse con diferentes grupos religiosos. Dice Marigold Bentley que “al conocer a nuestros vecinos y conciudadanos a un nivel más profundo, mejoramos las relaciones comunitarias y, como iglesia de paz, es imperativo que contribuyamos con confianza a una vida comunitaria y religiosa pacífica. Para los cuáqueros, la espiritualidad toma muchas formas y aceptamos que la vida es un viaje espiritual. Ambas verdades nos permiten estar abiertos a nuevas formas de pensar y actuar, y nos ayudan a ver el valor de trabajar con personas de otras religiones. Para mí, estamos aquí para garantizar que todos puedan tener una vida compasiva y honesta. He pasado mi vida comprometida con las alternativas a la guerra y la violencia. He trabajado con grupos de paz en los territorios ocupados, en Egipto, en la antigua Yugoslavia, Irlanda del Norte y en Inglaterra, Escocia y Gales. En cada uno de esos lugares, he sido testigo de una verdad: la humanidad tiene la capacidad de contribuir al florecimiento de todas las personas y del planeta del que dependemos. Particularmente sucede cuando las personas trabajan juntas a través de sus diferencias y así llegan a los lugares donde tenemos más en común” (<https://www.quaker.org.uk/blog/quaker-interfaith-work>).

En el libro de disciplina de Fe y práctica, en la sección de los Consejos y preguntas de la Junta Anual de Gran Bretaña se recomienda tener una actitud de apertura y de estar atentos a diferentes libros religiosos. La número 5 expresa: “Tómate el tiempo para aprender sobre las experiencias de la Luz de otras personas. Recuerda la importancia de la Biblia, los escritos de los Amigos y todos los escritos que revelan los caminos de Dios. A medida que aprendes de los demás, ¿puedes a su vez dar libremente de lo que has ganado? Mientras respetas las experiencias y opiniones de los demás, no temas decir lo que has encontrado y lo que valoras. Aprecia que la duda y el cuestionamiento también pueden conducir al crecimiento espiritual y a una mayor conciencia de la Luz que está en todos nosotros.”



**Mezquita Central en la Provincia de Pattani, Tailandia**

Foto: Paty Constantino

Hay coincidencias asombrosas entre los diferentes caminos religiosos; por ejemplo, el padre católico Richard Rohr expresó en sus comunicados semanales hace unos meses que “estoy convencido de que la tradición bíblica está diciendo que el único absoluto disponible para nosotros es el amor fiel de Dios, y no cualquier concepto o estructura. El amor de Dios mismo es el centro y el punto de quietud del mundo que cambia” y que “en mi propia vida, profundizar en la religión cristiana de mi nacimiento me ha permitido ver el mismo Espíritu y Amor también en otras religiones.” El padre Rohr mencionó a tres autores más sobre el tema de la confianza entre las religiones

y la colaboración y los citamos a continuación. John Dear: “En el corazón de cada religión principal está la visión de la paz, el ideal de una humanidad reconciliada, el camino de la compasión, el amor y la justicia, la verdad fundamental de la no violencia.” Mirabai Starr: “A través de un proceso de perpetuo discernimiento y ‘oración continua’ podemos sumergirnos en el pozo de cada fe y emerger con el tesoro que nos conecta a todos.” Finalmente, Brian McLaren: “Hablar juntos es importante, pero el diálogo interreligioso se vuelve mucho más profundo en el contexto de la colaboración multi-religiosa. Las palabras son buenas, pero las acciones son mejores, especialmente las acciones que nos unen para resolver problemas que afectan a todos.”

## **Opinión 1. El respeto a la historia de otros países**

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Con alegría y esperanza por un mundo con más justicia y respeto por los pobladores de países colonizados, leí una noticia en el periódico a principios de febrero de este 2023: que el banco central australiano anunció la remoción de la imagen de la monarquía británica de su moneda de papel. Lo anterior significa que se retirará la figura de la fallecida reina Isabel II de los billetes de cinco dólares y que no se incluirá la de Carlos III. En su lugar los nuevos diseños harán alusión a la población indígena. El reemplazo será gradual y podría tardar varios años. Es un ejemplo de revisión sobre como la historia se mantiene hasta el presente y que requiere “una reparación” de los hechos. Esto sucede entre muchos países que “cuentan una sola versión de la historia” a través de sus monedas, billetes y estampillas postales, y que después de un tiempo revisan el sentido de la información que contienen y continúan transmitiendo. Es un gesto de reconocimiento a los pobladores originales, de reconciliación con situaciones de violencia y violación de derechos humanos y de intentos por sanar las heridas históricas.



**Billetes de Australia**

Fuente: [https://corporatefinanceinstitute.com/resources/foreign-exchange/australian-dollar-aud/?gclid=EAIaIQobChMlx-Lv8e\\_y\\_QIV9WDmCh0IIQE8EAAYBiAAEgLn-D\\_BwE](https://corporatefinanceinstitute.com/resources/foreign-exchange/australian-dollar-aud/?gclid=EAIaIQobChMlx-Lv8e_y_QIV9WDmCh0IIQE8EAAYBiAAEgLn-D_BwE)

## **Opinión 2. Desastres tóxicos**

Patricia Constantino Casas, Junta Mensual de la Ciudad de México.

A mediados de febrero de este año sucedió el descarrilamiento de un tren que transportaba productos químicos peligrosos en Ohio, Estados Unidos, incluidos el cancerígeno cloruro de vinilo y se planea responsabilizar a la compañía ferroviaria por las consecuencias. Serán responsables del saneamiento de la zona siniestrada. Se han presentado al menos cinco demandas civiles contra Norfolk Southern alegando negligencia y solicitando el pago de daños en propiedad privada y por la exposición a productos químicos peligrosos. La empresa anunció la creación de un fondo de 1 millón de dólares para ayudar a la comunidad de al menos 5 mil habitantes mientras continúa con el saneamiento por los químicos derramados en el suelo y los arroyos, además de la medición de la calidad del aire.

En las demandas se alega que el cloruro de vinilo que se derramó en el ambiente en una semana equivale a todos los emisores industriales combinados en el transcurso de un año. El accidente ferroviario fue seguido de un incendio que duró un día y la evacuación ordenada de al menos dos mil residentes mientras los funcionarios

locales y estatales declaraban que el aire y el agua eran seguros para que la gente regresara, hecho que sucedió cinco días después. La firma demandante Morgan & Morgan afirmó que la compañía eligió quemar el cloruro de vinilo, convirtiéndolo en un gas altamente tóxico, en lugar de remediar el riesgo de una manera más segura. Se agregó que miles de residentes en las zonas rurales del este de Ohio y el oeste de Pensilvania podrían haber estado expuestos a las toxinas, pues los residentes se han quejado de dolores de cabeza y ojos irritados. Los químicos derramados, dentro de los que también se detectó acrilato de butilo, mataron a miles de peces. Los residentes han encontrado animales salvajes y mascotas moribundos o enfermos. Son noticias muy preocupantes para la seguridad ambiental, incluyendo la de los seres humanos.



**Nenúfar**

Foto: Paty Constantino

### ***Cápsulas de sabiduría y poesía***

#### **Plenitud de Gracias**

Por Wollmer Uzcátegui, San Juan de los Morros, 22 de marzo de 2023.

A mi hija Jhohanna que conoce el amor en su plenitud, cuando me informó que en unos meses seré abuelo, esto encendió mi alma en la Luz.

Desperté a un sueño,  
recogí las flores y adorné mi vida,  
ella la mayor de mis flores,  
justo en este verano sonrió ruborizada.

Ese día, creí que no llegaba,  
pero Dios lo tenía todo planeado,  
era viernes, pudo ser otro día,  
pero qué alegría, anunciaste la llegada de la Vida.

Que en mi simple corazón, pueda ver mi primer  
retoño, de la cosecha del amor de mi hija,  
soy feliz de encontrar la Luz,  
de ser un “Amigo”, de vivir en la luz de Cristo,  
de navegar en el alma de mis hijos,  
pero sobre todo, de ser amado por mis hijos.

Sonreiré a tu camino, bello ser, me elevaré a tu  
tiempo y estaremos esperándote por siempre ...  
Gracias Dios, comparto lágrimas de emoción  
y dulces palabras de silencio.

“... estamos al borde del vértigo, de las bombas atómicas, acercándonos a las peores catástrofes, y el libro me parece una de las armas (estética o política o ambas cosas, pues cada cual debe hacer lo que le dé la gana mientras lo haga bien) que todavía puede defendernos del auto genocidio universal en el que colaboran alegremente la mayoría de las víctimas.” Julio Cortázar

Conocimiento es aprender algo cada día. Sabiduría es despegarse de algo cada día. Proverbio Zen

La textura básica de la investigación consiste de sueños en los cuales se tejen los hilos del razonamiento, la medición y el cálculo. Albert Szent-Györgyi

La enfermedad no es una entidad sino una condición fluctuante del cuerpo del paciente, una batalla entre la sustancia de la enfermedad y la tendencia natural de auto-curación del cuerpo. Hipócrates.

### **A través de los ojos indios**

A través de nuestros ojos todas las formas de vida son igualmente importantes.

Para nosotros, somos sencillamente una parte entretrejida en la Gran Creación.

El viento es nuestro aliento, el sol nuestros ojos, las olas del océano el latido de nuestro corazón.

Los ríos y arroyos nuestras venas. A través de nuestros ojos no somos más grandes que el lobo, la mariposa o aún el árbol del pino. Toda la creación está conectada a nosotros y nosotros a ella. Somos uno.



**Pájaro en Ghost Ranch, Nuevo México**

Foto: Paty Constantino

## ***Información de la Junta Mensual de la Ciudad de México***

La Reunión de Adoración es la piedra angular y el corazón del cuaquerismo. En ella, nos reunimos en silencio en espera de la presencia Divina. Desde el silencio dirigimos nuestra atención hacia el interior para escuchar al Espíritu y a la Luz Interior. Esta 'espera expectante' es la esencia de la adoración cuáquera. Es un tiempo de reflexión, de apertura y de contemplación a lo que la Luz nos dice y lo que nos llama a hacer.

Durante la Reunión, alguien puede sentirse conmovido por el Espíritu a ofrecer un mensaje. Recibimos estos mensajes con atención sin cuestionar. Se deja un espacio entre las aportaciones para reflexionar sobre el sentir y la Luz detrás de las palabras ofrecidas. Los mensajes no son preparados con anticipación y, por lo general, se tratan de la experiencia propia. Se recomienda seguir una "regla de tres" para poner a prueba si es un mensaje para compartir o un mensaje para uno mismo: cuando viene algo a la mente que deseamos aportar al espacio, lo consideramos y lo dejamos ir; si regresa a la mente, lo consideramos nuevamente y el por qué sentimos necesario compartirlo; nuevamente lo dejamos ir. Si el mensaje regresa una tercera vez, lo más probable es que sea un **Ministerio Vocal** que el Espíritu nos está llamando a compartir.

**Zoom:** Al entrar a la sala de Zoom, los micrófonos estarán apagados y se agradece dejarlos así en silencio por la duración de la Reunión de Adoración, se abren solamente cuando alguien comparte un Ministerio Vocal. Tener la cámara prendida o no, es a la discreción de cada persona. Al terminar el tiempo, el o la Anfitrión cerrará la Reunión de Adoración con unas palabras de bienvenida.

La Reunión de Adoración Dominical tiene una duración de una hora (11-12hs, hora de la Ciudad de México) y la de Entre Semana (los miércoles), de media hora (19-19:30hs). Seguidas ambas de un tiempo de convivencia.

## ***Avisos: año de renovación***

*"Nuestro compromiso es apreciar los despertares dentro de nosotros mismos y dejar que nos lleven a nuevos niveles de expresión y servicio."*

Paul Niebanck

**1. Año Sabático: Tiempo de Renovación.** El 31 de diciembre de 2022 la secretaria saliente, Bronwen Hillman, anunció por email que “con el comienzo de este nuevo año, la Junta Mensual está entrando a un Año Sabático: Tiempo de Renovación. Después de considerar la información adjunta, cualquier pregunta o duda que tengas al respecto, favor de comunicarte con [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com).” Nuestra condición colectiva como la comunidad de la Junta Mensual de la Ciudad de México nos guía a tomar un tiempo para reflexionar, escuchar y apreciar qué es lo que queremos con y para nuestra comunidad de fe. Celebramos y resaltamos la búsqueda, el entendimiento, el vivir nuestros principios y valores, todo basado en el amor. Durante este año, dejaremos a un lado las formalidades de la Junta Mensual para orientarnos y dedicarnos a nosotros mismos y a nuestra comunidad. Se espera que este cambio nos ayude a reconocer que podemos simplificar nuestra vida como la Junta Mensual, comprender nuestros recursos reales, así como nuestras limitaciones, y reintegrarnos de manera más efectiva y centrada según la guía de la Luz.

Las Reuniones de Adoración dominicales seguirán por Zoom y la intención es continuar con las reuniones presenciales por lo menos una vez al mes. Si alguien se ofrece para cuidar el espacio de las Reuniones de Adoración de entre semana (los miércoles), podrán continuarse. Habrá distintos espacios durante el año para escuchar, explorar y reflexionar juntos el camino para el futuro de la Junta Mensual y qué es lo que buscamos de nuestra comunidad de fe. Otras actividades se realizarán según nos sintamos guiados y se abre la invitación a todos a proponer, pedir u organizar algún evento o actividad enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

Se mantendrán en funciones los equipos que así lo desean, reconociendo que avanzarán en sus proyectos a un ritmo que sea cómodo y definido por ellos. El boletín El Amigo Cuáquero continuará sus publicaciones durante el año y se invita a colaborar. Se mantendrán dos roles básicos para cuidar los asuntos prácticos de la Junta Mensual: Andrew Watson será el punto de contacto y coordinador y Adela Zepeda la tesorera.

Preguntas para apoyar la reflexión: ¿Qué busco en mi comunidad de fe? ¿Cómo puedo contribuir a la búsqueda de otros? ¿Qué significa una comunidad de fe que consta de dos partes: virtual y presencial? ¿Qué quiero explorar para mí y para la Junta Mensual en este Año Sabático-Tiempo de Renovación y cómo pienso abordar esta exploración?



**Tulipanes rojos**  
Foto: Paty Constantino

## **2. Puntos principales de la Reunión de Acuerdos del 11 de febrero de 2023**

a) Boletín El Amigo Cuáquero: continuar su producción mensual, en lo posible. Dejar abierta la invitación para que algún miembro de la JMCM se ofrezca a revisar el boletín antes de su distribución y/o invitar a algún miembro de otra Junta, como de la Junta Anual del Pacífico y de algún comité (Comité de Asuntos de Latinoamérica).

b) Periodicidad de las Reuniones de Acuerdos: el segundo domingo de mayo (14), agosto (13), noviembre (12) y diciembre (10). En noviembre evaluar este Año sabático – Tiempo de renovación; así como preparar la celebración de Villancicos, en su caso.

c) Oportunidad de que la Junta Mensual de la Ciudad de México nombre a dos representantes de la Reunión General de los Amigos en México ante el Comité Muncial de Consulta de los Amigos (CMCA): avisarle a David Trejo, lo antes posible, que por encontrarnos en Año sabático – Tiempo de renovación y por el conflicto con la Casa de los Amigos, actualmente no es conveniente tomar esa oportunidad. Solicitarles que dejen pasar nuestro turno esta vez y lo consideremos para el siguiente periodo.

d) Representante de la Junta ante la Junta Anual del Pacífico: Jonathan Woolley tuvo ese rol en 2022 pero no pudo viajar a California. Continuará en ese rol para 2023, participando e informando a la Junta Mensual.

e) Beca Heberto Sein para la Junta Anual de Entremontaña: Ernesto de Jesús Zamora iba a ir el año pasado pero no consiguió su visa para EUA a tiempo; ahora tiene cita para el trámite en mayo. Se sugiere que, si es posible y necesario, en mayo se definan candidatos suplentes para las reuniones del Pacífico y la de Entre-montañas.

f) Estado de la Junta y aportaciones voluntarias para Junta Anual del Pacífico: pendiente ver si Andrew notificó a la Junta Anual del Pacífico del Año sabático – Tiempo de renovación y compartió la propuesta y minuta de noviembre. Bronwen y Adela revisarán el pago de \$25 dólares por miembro a la Junta Anual del Pacífico a través de la chequera de la cuenta de EUA que tiene y firma Bronwen.

## **Actividades establecidas**

**1. Reuniones de la Junta de la Ciudad de México.**- se están llevando a cabo vía Zoom, **la de Adoración Dominical**, los **domingos** a las 11:00 con tiempo de café y convivencia de 12 a 12:45. **Reunión de Acuerdos.- segundo domingo**, de 12:45 a 14:15. **Reunión de Adoración de Entre-semana.**- todos los **miércoles** de 7:00-7:30 pm. Favor de solicitar el enlace Zoom enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

**2. Página en Internet.**- invitamos a consultar la página web de la Sociedad Religiosa de los Amigos, Ciudad de México. Comentarios, material y sugerencias son bienvenidos. <http://jmcmx.org/>

**3. Conversaciones sobre el Cuaquerismo.- primer martes de cada mes** a las 7pm (hora de Cd de México). El vínculo es el mismo que el de las reuniones de adoración dominical y de entre-semana. Platicaremos de temas, como: ¿Qué es la Reunión de Adoración? ¿Qué es el cuaquerismo? Ofrecemos este espacio para principiantes y experimentados, buscadores y conocedores, y los que tengan interés en platicar de lo básico del cuaquerismo.

**4. Dudas.**- se invitan preguntas, dudas, inquietudes y asuntos relacionados con la Junta Mensual o la Sociedad Religiosa de los Amigos, enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)



**Amphoe Mueang Yala, Tailandia**

Foto: Paty Constantino