

# El Amigo Cuáquero

NOTICIAS, INFORMACIÓN, OPINIÓN Y ACTIVIDADES

***Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros)  
Junta Mensual de la Ciudad de México***

Año 5

Número 41

Febrero 2023



**Ventanas con luz, hospitalidad y amistad**

Foto: Andrew Watson

## **La fuerza de la amistad**

Contenido

<b>EDITORIAL. LOS RETIROS .....</b>	<b>2</b>
<b>ESPIRITUALIDAD CUÁQUERA. COMPARTIENDO UNOS CON OTROS.....</b>	<b>3</b>
<b>OPINIÓN 1. NUESTRO PRIMER RETIRO ESPIRITUAL POST-PANDEMIA.....</b>	<b>4</b>
<b>OPINIÓN 2. LA PUNTA DEL ICEBERG .....</b>	<b>6</b>
<b>CÁPSULAS DE SABIDURÍA Y POESÍA .....</b>	<b>7</b>
<b>INFORMACIÓN DE LA JUNTA MENSUAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO .....</b>	<b>8</b>
<b>AVISOS: AÑO DE RENOVACIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>ACTIVIDADES ESTABLECIDAS.....</b>	<b>10</b>

## **Editorial. Los retiros**

Despertar no es cambiar quién eres, sino ir descartando quién no eres. Deepak Chopra

Es tradición en muchas comunidades espirituales y culturales organizar retiros; según la Real Academia Española asistir a un retiro es: 1) la acción y efecto de ir a un lugar apartado y distante del concurso y bullicio de la gente, 2) recogimiento, apartamiento y abstracción, 3) ejercicio piadoso para practicar ciertas devociones retirándose por uno o más días, en todo o en parte, de las ocupaciones ordinarias (<https://le.rae.es/retiro>). La Sociedad Religiosa de los Amigos, cuáqueros, valora los retiros y las reuniones anuales que congregan a sus miembros y asistentes en lugares especialmente elegidos por su belleza, por estar aislados y por ofrecer un ambiente lleno de paz e inspiración. Por ejemplo, la Junta Anual del Pacífico ha convocado por años a reunirse en Walker Creek Ranch o Mount Madonna en California. La Junta Anual de Entremontaña se reunía en Ghost Ranch, Nuevo México. Es una experiencia difícil de describir completamente solo con palabras y es muy recomendable que hagamos el esfuerzo por asistir pues ofrecen oportunidades únicas de crecimiento espiritual.

Estoy muy agradecida con Dios por que me haya guiado a los retiros, que me abra el camino y pueda aprovecharlos lo más posible. A veces hay apatía y duda: ¿será muy lejos y caro? ¿las fechas son compatibles con mis actividades? ¿cómo voy a ese sitio? Recuerdo que casi al inicio de haber conocido a los cuáqueros, mi amiga Janet Rowntree me invitó a un retiro. Vencí la inseguridad de la distancia, el idioma, el costo, lo desconocido y nunca me he arrepentido de haber ido. Fue una experiencia profundamente transformadora. Tanto es así que continuo asistiendo lo más posible porque esos cuáqueros son ya parte de mi familia espiritual y sé cuanto lo disfrutaré. Durante más de cien años, los cuáqueros de Yorkshire, norte de Inglaterra se han reunido durante el período de Pascua para pasar unos días viviendo en una comunidad cuáquera para todas las edades. Si bien ha habido numerosos cambios, el contenido básico del tiempo juntos se ha mantenido similar con períodos de adoración, sesiones que consideran temas particulares de interés para los cuáqueros, caminatas al aire libre y actividades sociales. A medida que las reuniones locales han tendido a reducir su tamaño, la experiencia de ese retiro se ha vuelto más rica, proporcionando una dinámica comunitaria que muchas reuniones cuáqueras individuales ya no pueden proporcionar. Cada año hay un tema diferente, dirigido por uno o más oradores invitados. El tema generalmente permite el aprendizaje, la discusión y la exploración de algo relevante para los cuáqueros que viven en el mundo de hoy. Un pequeño comité planifica y hace los arreglos y el programa está disponible en enero de cada año (<https://quakersinyorkshire.org.uk/activities/easter-settlement/>).

La Junta Mensual de la Ciudad de México acordó realizar un retiro el 5 y 6 de febrero de este año en la casa del Amigo Jonathan y su esposa Pilar en La Purificación, Estado de México. Algunos pudimos tomar esta oportunidad y fue un evento espiritual profundo, enriquecedor y de compartir unos con otros, especialmente después de los años de asilamiento por la pandemia del Covid-19. Fue reconectar y externar nuestras tristezas, miedos, pérdidas, añoranzas y retos como individuos y como comunidad espiritual. Asistir a los retiros que podamos es una forma de demostrar la fuerza de la A/amistad. Recuerdo la frase: “Nunca es largo/lejos el camino que lleva a la casa de un A/amigo”.

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México

**Edición:** enviar sus contribuciones a Patricia Constantino ([popoki\\_nani@yahoo.com](mailto:popoki_nani@yahoo.com)) como archivos de Word.

Los documentos son seleccionados y, en su caso, sometidos a edición. Las opiniones expresadas son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la JMCM.

Hay libertad para compartir el material o traducirlo a otros idiomas, dando el crédito correspondiente al autor.

**Suscripción:** “El Amigo Cuáquero” es publicado por la Sociedad Religiosa de los Amigos (Cuáqueros) de la Junta Mensual de la Ciudad de México. Distribución gratuita, en formato electrónico.

**Dirección:** Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera, 06030, Ciudad de México. **Contacto:** Andrew Watson ([juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)).

## **Espiritualidad cuáquera. Compartiendo unos con otros**

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Comparto aquí algunos párrafos e ideas expuestas por Rex Ambler en su libro *The Quaker Way, a rediscovery* (El Camino Cuáquero, un redescubrimiento). El autor fue maestro de teología en la Universidad de Birmingham por más de 30 años. Describe que la práctica central de los Amigos al reunirse no ha cambiado fundamentalmente en 350 años: sentarse por una hora en silencio y hablar cuando se quiere ofrecer un mensaje. De esta experiencia ellos tratan de poner lo aprendido en práctica en su vida diaria. La gente vive como se siente conducida o llamada a hacerlo. En el libro de Fe y práctica de Gran Bretaña, el primer consejo brinda información clave: “Estén atentos, queridos amigos, a los impulsos del amor y la verdad en sus corazones. Confíen en ellos como la dirección de Dios, cuya luz nos muestra nuestras tinieblas y nos conduce a una nueva vida.”

La experiencia de la luz no nos conduce inmediatamente a la experiencia de Dios. Esta es inicialmente una experiencia terrenal de nosotros mismos a través de la toma de conciencia que parece provenir de fuera de nosotros mismos. Como dijeron los cuáqueros antiguos: no podemos avanzar en nuestra vida espiritual hasta que hallamos llegado a un acuerdo con nuestra experiencia de vida actual. Cuando empezamos a tener una idea de nosotros mismos empezamos a tener una idea de Dios.

Desde el inicio del cuaquerismo, el camino cuáquero incluyó a otros, un ejemplo fue la reunión de adoración, como centro de su actividad espiritual. Hay muchas razones:

- los cuáqueros antiguos se necesitaban unos a otros para sobrevivir.
- necesitamos que otros reflejen cómo nos ven y nos afirmen.
- cada uno de nosotros tiene una comprensión limitada y nos necesitamos unos a otros para compartir nuestras percepciones.
- tenemos diferentes recursos y dones.



**Las diferencias en la unidad**

Foto: Paty Constantino

- de esta apertura y compartir surge una experiencia de unidad.
- aún así hay diferencias y problemas: reconciliación.

- “orden del evangelio”: orden o disciplina en una comunidad no por imposición de reglas o creencias correctas sino por la aceptación de la luz interior de cada miembro.

## **Opinión 1. Nuestro primer retiro espiritual post-pandemia**

Paty Constantino, Junta Mensual de la Ciudad de México.

La Junta Mensual de la Ciudad de México realizó el primer retiro espiritual post-pandemia por coronavirus los días 5 y 6 de febrero de 2023. Con mucha amabilidad y hospitalidad Jonathan y Pilar ofrecieron su espacio y su tiempo en su hermosa casa en la población La Purificación, Texcoco, Estado de México. Se propuso el tema de **“¿Qué espero como participante en la Junta Mensual Cuáquera de la CdMx?”**

Asistimos 11 personas y se hizo hincapié en que dada la incertidumbre sobre la situación Covid-19, se usara máscaras cuando estuviéramos en grupo dentro de la casa. Se hicieron varias reuniones en el jardín cuando fue posible. En caso de tener tos o fiebre u otros posibles indicios de infección, se solicitó no unirse al retiro por el bien de todos.



**Disfrutando el jardín en el retiro**

Foto: Paty Constantino

Jonathan y Pilar ofrecieron las comidas durante el retiro; los asistentes ayudamos en la preparación, servir las y lavar y ordenar la cocina. En la comidas se ofreció pollo con arroz y vegetales. Jonathan hizo un sabroso pastel de zanahoria. Se quedaron dos asistentes a dormir para el domingo; cinco asistentes nos regresamos el sábado por la tarde-noche y el domingo llegaron 2 más. El transporte fue por viajes compartidos en la mayoría, en vehículo solo y en transporte público. Jonathan apoyó al ir al encuentro de los que llegaron en camión a Texcoco.

Este es el bosquejo de actividades del primer día y que fue flexible:

8:30 - 8:45 am Hora sugerida de salida de la Terminal Tapo para los que vienen en camión

9:30 - 9:45 am Reunión en Terminal Texcoco (sala de espera) de Jonathan y los que viajaron en camión

10:00 - 10:15 am Llegada a casa

10:30am Primera reunión: Comparte “¿Qué me motiva a estar en este retiro?” (Quizás quieres decir algo de tu acercamiento reciente o hace muchos años al cuaquerismo y quizás a contar que esperas de este retiro.)

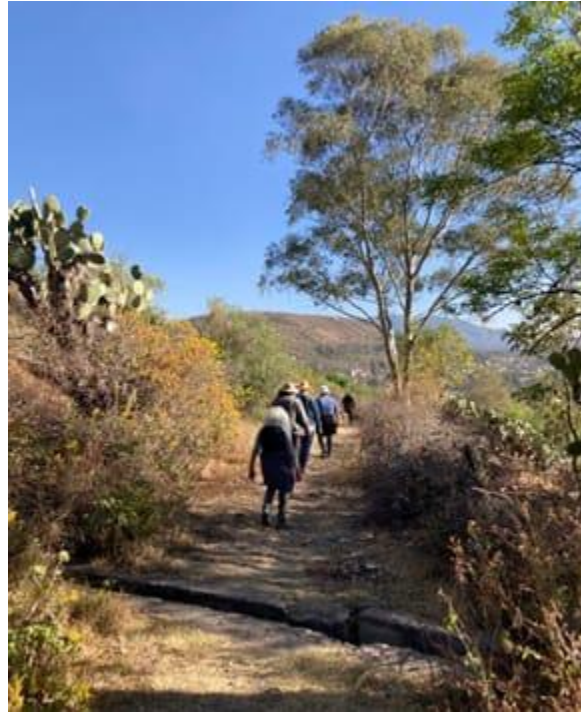
11:00 – 12:00 Reunión de adoración (nos unimos la primera media hora con la Junta Mensual de CdMX por Zoom)

13:30 – 15:00 Comida

15:00 – 17:00 Caminata en el cerro en grupo

17:00 – 18:30 Compartir inspiraciones en modo escucha (“Adoración compartida”) en el jardín

Desde 18:30 Salidas para los que no se pudieron quedar en la noche



**Caminata por el cerro**  
Foto: Paty Constantino

El poder vernos y saludarnos en persona fue una experiencia enriquecedora y que es difícil de explicar con palabras. Varios o casi todos los asistentes coincidimos en que vernos en pantalla es como vernos en solo dos dimensiones y que en persona es apreciarnos en más dimensiones. Es decir, hay una sensación de “calor humano”, de cohesión al sentir los movimientos de los demás, como el inhalar y exhalar, ver las sonrisas, las expresiones de los ojos. Es como una “oleada de estímulos” que nos permite, en verdad, ver “aquello de Dios en cada uno” y palpar todo lo que nos une como comunidad. Todos agradecemos a los anfitriones por su gran hospitalidad.



**Compartiendo tiempo, espacio y alimentos**  
Foto: Paty Constantino

También platicamos sobre algunas de nuestras pérdidas por la pandemia, tanto por fallecimientos de seres queridos como aquellas cosas que dejamos de hacer o hicimos diferentes. Se mencionó como el tiempo que paso tuvo diferentes apreciaciones: para algunos la pandemia duró mucho y cambiaron sustancialmente las cosas y para otros fue como una pausa y no hubo grandes cambios. Nos dio mucho gusto a todos haber tomado la decisión de asistir al retiro, que nuestras vidas espirituales se vieron nutridas y fortalecidas. Coincidimos que debemos repetirlo pronto y deseamos que la próxima vez puedan asistir más personas.

## **Opinión 2. La punta del iceberg**

Ernesto de Jesús Zamora, Junta Mensual de la Ciudad de México.

Hace menos de un año y medio que entré en contacto virtual con la Junta Mensual de la Ciudad de México y participo en las reuniones de adoración en silencio, las cuales han sido una experiencia totalmente nueva para mí. Toma práctica el poder alejarse de distracciones para esperar las revelaciones, pero vale completamente la pena. Al inicio intentaba analizar mis acciones o mis planes y esperar que la Luz me señalara “algo” que debiera hacer o dejar de hacer, para así quedarme con alguna reflexión para mejorar mi vida bajo su guía. Ahora sé que eso era apenas la punta del iceberg de lo que puede expresar la Luz dentro de la adoración silente.

En las meditaciones, me dejaba llevar por mis pensamientos como quien está viendo una película, hilando así historias que rayaban en lo surreal y onírico. Trataba siempre, bajo la sospecha de que la Luz tenía algo que decirme, de buscar algún mensaje, aunque fuese sólo entre líneas y, a veces, sólo conseguía ideas bastante abstractas, cuando yo buscaba instrucciones prácticas. En plática privada, una de las Amigas me aconsejaba buscar lo que ella llamaba mi “centro”. No comprendía exactamente cuál era mi centro o cómo llegaba a él, hasta que en la adoración pasada creí comenzar a entenderlo.



**Lago de Texcoco desde La Purificación**

Foto: Paty Constantino

Cuando era adolescente solía escribir muchos cuentos y aquella vez por azares de la mente terminé regresando a uno de ellos, en mi mente era el protagonista y la historia continuaba donde aquella vez la dejé. Sin dar muchos detalles, terminaba filosofando sobre por qué algunas personas pueden poner todo el peso de sus vidas en disfrutar momentos como ver el amanecer en el desierto, mientras otros sólo encontramos satisfacción en hacer cosas útiles para otros. Alguien me respondía, en mi paráfrasis: “Si gastas toda tu vida en cumplir objetivos para

los demás, llegará el momento donde dejes de ser tan útil como eras antes y te sentirás vacío, porque nunca tuviste el tiempo para descubrir quién eres, no sólo cuál es tu ocupación."

Es increíble para mí cómo obtuve una respuesta para algo que no sabía que me faltaba. Creo que con estas reflexiones tengo en mis manos esa respuesta a la pregunta de quién soy, pero aún si me equivocara, ahora no tengo duda de que la respuesta está dentro de mí esperando a ser desenterrada. Espero que les haya gustado esta reflexión y me gustaría animarlos a continuar participando en las adoraciones en silencio.

### **Cápsulas de sabiduría y poesía**

Allá en mi tierra, en Chiapas, en una región conocida como los Altos, las personas de esos pueblos tienen una forma muy particular de saludarse. No preguntan cómo estás o cómo te ha ido, dicen "Bixi awot'an" que significa ¿Qué dice tu corazón? Y si la persona está bien, responde: "Lek ayon, Binax jkot'an" - Está alegre mi corazón.

Anónimo

Es imposible saber en el momento cómo un pequeño acto de bondad repercutirá en el tiempo. La noción es empoderadora y aterradora, porque significa que todos somos capaces de cambiar el mundo y responsables de encontrar esas oportunidades para proteger, alimentar, hacer crecer y guiar el amor. Obispo Michael Curry

El silencio es a veces la mejor respuesta.

Dalai Lama

La bondad es un lenguaje que los sordos pueden oír y los ciegos pueden ver.

Mark Twain

La paciencia y el tiempo conquistan todas las cosas.

Pedro Corneille

### **Sobre la libertad**

Capítulo LVIII de El Quijote de la Mancha de Miguel de Cervantes

La libertad, Sancho, es uno de los más preciosos dones que a los hombres dieron los cielos; con ella no pueden igualarse los tesoros que encierra la tierra ni el mar encubre; por la libertad, así como por la honra se puede y debe aventurar la vida, y por el contrario, el cautiverio es el mayor mal que puede venir a los hombres. Digo esto, Sancho, porque bien has visto el regalo, la abundancia que en este castillo que dejamos hemos tenido; pues en mitad de aquellos banquetes sazonados y de aquellas bebidas de nieve, me parecía a mí que estaba metido entre las estrecheces del hambre, porque no lo gozaba con la libertad que lo gozara si fueran míos, que las obligaciones de las recompensas de los beneficios y de las mercedes recibidas son ataduras que no dejan campear el ánimo libre. ¡Venturoso aquél a quien el cielo dio un pedazo de pan sin que le quede obligación de agradecerlo a otro que el mismo cielo!



**La libertad del gatito Jengibre en La Purificación**

Foto: Paty Constantino

## **Información de la Junta Mensual de la Ciudad de México**

La Reunión de Adoración es la piedra angular y el corazón del cuaquerismo. En ella, nos reunimos en silencio en espera de la presencia Divina. Desde el silencio dirigimos nuestra atención hacia el interior para escuchar al Espíritu y a la Luz Interior. Esta 'espera expectante' es la esencia de la adoración cuáquera. Es un tiempo de reflexión, de apertura y de contemplación a lo que la Luz nos dice y lo que nos llama a hacer.

Durante la Reunión, alguien puede sentirse conmovido por el Espíritu a ofrecer un mensaje. Recibimos estos mensajes con atención sin cuestionar. Se deja un espacio entre las aportaciones para reflexionar sobre el sentir y la Luz detrás de las palabras ofrecidas. Los mensajes no son preparados con anticipación y, por lo general, se tratan de la experiencia propia. Se recomienda seguir una "regla de tres" para poner a prueba si es un mensaje para compartir o un mensaje para uno mismo: cuando viene algo a la mente que deseamos aportar al espacio, lo consideramos y lo dejamos ir; si regresa a la mente, lo consideramos nuevamente y el por qué sentimos necesario compartirlo; nuevamente lo dejamos ir. Si el mensaje regresa una tercera vez, lo más probable es que sea un **Ministerio Vocal** que el Espíritu nos está llamando a compartir.

**Zoom:** Al entrar a la sala de Zoom, los micrófonos estarán apagados y se agradece dejarlos así en silencio por la duración de la Reunión de Adoración, se abren solamente cuando alguien comparte un Ministerio Vocal. Tener la cámara prendida o no, es a la discreción de cada persona. Al terminar el tiempo, el o la Anfitrión cerrará la Reunión de Adoración con unas palabras de bienvenida.

La Reunión de Adoración Dominical tiene una duración de una hora (11-12hs, hora de la Ciudad de México) y la de Entre Semana (los miércoles), de media hora (19-19:30hs). Seguidas ambas de un tiempo de convivencia.

### **Avisos: año de renovación**

*"Nuestro compromiso es apreciar los despertares dentro de nosotros mismos y dejar que nos lleven a nuevos niveles de expresión y servicio."*  
Paul Niebanck

**1. Año Sabático: Tiempo de Renovación.** El 31 de diciembre de 2022 la secretaria saliente, Bronwen Hillman, anunció por email que "con el comienzo de este nuevo año, la Junta Mensual está entrando a un Año Sabático: Tiempo de Renovación. Después de considerar la información adjunta, cualquier pregunta o duda que tengas al respecto, favor de comunicarte con [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)." Nuestra condición colectiva como la comunidad de la Junta Mensual de la Ciudad de México nos guía a tomar un tiempo para reflexionar, escuchar y apreciar qué es lo que queremos con y para nuestra comunidad de fe. Celebramos y resaltamos la búsqueda, el entendimiento, el vivir nuestros principios y valores, todo basado en el amor. Durante este año, dejaremos a un lado las formalidades de la Junta Mensual para orientarnos y dedicarnos a nosotros mismos y a nuestra comunidad. Se espera que este cambio nos ayude a reconocer que podemos simplificar nuestra vida como la Junta Mensual, comprender nuestros recursos reales, así como nuestras limitaciones, y reintegrarnos de manera más efectiva y centrada según la guía de la Luz.

Las Reuniones de Adoración dominicales seguirán por Zoom y la intención es continuar con las reuniones presenciales por lo menos una vez al mes. Si alguien se ofrece para cuidar el espacio de las Reuniones de Adoración de entre semana (los miércoles), podrán continuarse. Habrá distintos espacios durante el año para escuchar, explorar y reflexionar juntos el camino para el futuro de la Junta Mensual y qué es lo que buscamos de nuestra comunidad de fe. Otras actividades se realizarán según nos sintamos guiados y se abre la invitación a todos a proponer, pedir u organizar algún evento o actividad enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

Se mantendrán en funciones los equipos que así lo desean, reconociendo que trabajarán o avanzarán en sus proyectos a un ritmo que sea cómodo y definido por ellos. El boletín El Amigo Cuáquero continuará sus publicaciones durante el año y se invita a participar en el comité editorial con colaboraciones de textos e imágenes. Se mantendrán dos roles básicos para cuidar los asuntos prácticos de la Junta Mensual: Andrew Watson será el punto de contacto y el coordinador mientras Adela Zepeda atenderá la tesorería.



Preguntas para apoyar la reflexión: ¿Qué busco en mi comunidad de fe? ¿Cómo puedo contribuir a la búsqueda de otros? ¿Qué significa una comunidad de fe que consta de dos partes: virtual y presencial? ¿Qué quiero explorar para mí y para la Junta Mensual en este Año Sabático-Tiempo de Renovación y cómo pienso abordar esta exploración?

## **2. Puntos principales de la Reunión de Acuerdos del 11 de febrero de 2023**

a) Boletín El Amigo Cuáquero: continuar su producción mensual, en lo posible. Dejar abierta la invitación para que algún miembro de la JMCM se ofrezca a revisar el boletín antes de su distribución y/o invitar a algún miembro de otra Junta, como de la Junta Anual del Pacífico y de algún comité (Comité de Asuntos de Latinoamérica).

b) Periodicidad de las Reuniones de Acuerdos: realizarlas el segundo domingo de mayo (14), agosto (13), noviembre (12) y diciembre (10). En noviembre evaluar este Año sabático – Tiempo de renovación; así como preparar las celebraciones de Villancicos, en su caso.

c) Oportunidad de que la Junta Mensual de la Ciudad de México nombre a dos representantes de la Reunión General de los Amigos en México ante el Comité Muncial de Consulta de los Amigos (CMCA): avisarle a David Trejo, lo antes posible, que por encontrarnos en Año sabático – Tiempo de renovación y por el conflicto con la Casa de los Amigos, actualmente no es conveniente tomar esa oportunidad. Solicitarles que dejen pasar nuestro turno esta vez y lo consideremos para el siguiente periodo.



**Flores en La Purificación, Texcoco**

Foto: Paty Constantino

d) Representante de la Junta ante la Junta Anual del Pacífico: Jonathan Woolley tuvo ese rol en 2022 pero no pudo viajar a California. Continuará en este rol para 2023, participando en los eventos e informando a la Junta Mensual.

e) Beca Heberto Sein para la Junta Anual de Entremontaña: Ernesto de Jesús Zamora iba a ir el año pasado pero no consiguió su visa para EUA a tiempo; ahora tiene cita para el trámite en mayo. Se sugiere que, si es posible y necesario, en mayo se definan candidatos suplentes para las reuniones del Pacífico y la de Entre-montañas.

f) Estado de la Junta y aportaciones voluntarias para Junta Anual del Pacífico: pendiente ver si Andrew notificó a la Junta Anual del Pacífico del Año sabático – Tiempo de renovación y compartió la propuesta y minuta de noviembre. Bronwen y Adela revisarán el pago de \$25 dólares por miembro a la Junta Anual del Pacífico a través de la chequera de la cuenta de EUA que tiene y firma Bronwen.

### **Actividades establecidas**

**1. Reuniones de la Junta de la Ciudad de México.**- se están llevando a cabo vía Zoom, **la de Adoración Dominical**, los **domingos** a las 11:00 con tiempo de café y convivencia de 12 a 12:45. **Reunión de Acuerdos.- segundo domingo**, de 12:45 a 14:15. **Reunión de Adoración de Entre-semana.**- todos los **miércoles** de 7:00-7:30 pm. Favor de solicitar el enlace Zoom enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)

**2. Página en Internet.**- invitamos a consultar la página web de la Sociedad Religiosa de los Amigos, Ciudad de México. Comentarios, material y sugerencias son bienvenidos. <http://jmcmx.org/>

**3. Conversaciones sobre el Cuaquerismo.- primer martes de cada mes** a las 7pm (hora de Cd de México). El vínculo es el mismo que el de las reuniones de adoración dominical y de entre-semana. Platicaremos de temas, como: ¿Qué es la Reunión de Adoración? ¿Qué es el cuaquerismo? Ofrecemos este espacio para principiantes y experimentados, buscadores y conocedores, y los que tengan interés en platicar de lo básico del cuaquerismo.

**4. Dudas.**- se invitan preguntas, dudas, inquietudes y asuntos relacionados con la Junta Mensual o la Sociedad Religiosa de los Amigos, enviando un correo a [juntamensual@gmail.com](mailto:juntamensual@gmail.com)



**La paciente espera**  
Foto: Paty Constantino